

VERWÖHNHOTEL \*\*\*\*\*  
**Krista[ll]**  
[der perfekte Urlaub für zwei]

SPA  
JOURNAL



Wellness  
**Alm** \*\*\*\*\*



# KRISTALL REICH DER ENTSPANNUNG

Der Mittelpunkt sind Sie!

Schönheit und Energie tanken. Himmlische Ruhe genießen. Und zu nachhaltiger Balance finden. Im Spa Kristall wissen Sie Ihr Wohlbefinden in besten Händen: Attraktive Angebote, beste Beratung und die achtsamen Hände unseres Beauty-Teams sind Streicheleinheiten für Körper und Seele.

Luxus für die Sinne:  
Exklusive Produktlinien

Paris **Ella Baché** Ganzheitliche Kosmetiklinie, bei der hoch wirksame Inhaltsstoffe und auf das Wesentliche konzentrierte Rituale für ein optimales Behandlungsergebnis sorgen.



Das „Gold vom Achensee“ ist bekannt für seine außergewöhnlich Pflegewirkung. Es zeichnet sich aus durch hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel und spezielle Inhaltsstoffe, die von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen stammen.



Umfassendes Wellness-Naturprogramm für Körperbehandlungen und Problemzonen-Wickel.



Eine exklusive Linie mit dem Besten aus Österreichs Alpen auf Basis von Stuten- und Ziegenmilch. Hochwertige Pflege für sensible und anspruchsvolle Haut.



Beliebte Dekorativkosmetik in den aktuellen Trendfarben. Die Make-up-Collection in Top-Qualität für gepflegte Schönheit und strahlendes Aussehen.

- |                         |                      |
|-------------------------|----------------------|
| 4 Gesicht und Dekolleté | 21 Verwöhn-Packages  |
| 6 Warmwachs             | 22 Wellness für 2    |
| 7 Hände und Füße        | 25 Floating          |
| 8 Verwöhnbäder          | 27 Körpermassagen    |
| 12 Körperpackungen      | 28 Ayurveda          |
| 16 Body Styling         | 29 Peeling           |
| 17 Körperrituale        | 30 Reine Männersache |
| 19 Wohlfühlpausen       | 31 Wissenswertes     |

# ELLA BACHÉ GESICHTSBEHANDLUNGEN

## Die eigene Schönheit zum Strahlen bringen

Ella Baché Gesichtsbearbeitungen bieten umfassende und maßgeschneiderte Lösungen, abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse jeder Haut. Im weiteren Verlauf folgt, neben der gewählten Anwendung, eine speziell von Ella Baché entwickelte Gesicht-, Schulter- und Dekolleté-Massage, die wunderbar entspannt.

### Reinigung pur

Bei Mischhaut und unreiner Haut

Nach einer porentiefen Reinigung wird das Hautbild durch die absorbierende Maske stark verfeinert. Einem Vermehren von Bakterienherden wird vorgebeugt und Entzündungen sind gemildert. Der Teint wirkt sofort frischer und ist leicht mattiert.

80 Minuten **€ 88,-**

### Feuchtigkeit pur

Durstspender für feuchtigkeitsarme Haut

Feuchtigkeitsspendende Gesichtsbearbeitung, die wirksam aufpolstert und ein zartes und geschmeidiges Hautgefühl schenkt. Ein intensives Feuchtigkeitsbad macht Ihre Haut elastischer und bringt Ihren Teint zum Strahlen.

80 Minuten **€ 90,-**

### Vitamin-Kick

Powercocktail für die Haut

Erfrischt und belebt das Gesicht: Ein pflegender Vitamin-Cocktail mit Bio-Tomaten-Extrakten und rein natürlichen Inhaltsstoffen vitalisiert und verleiht der Haut neue Leuchtkraft. Duftende Aroma-Stempel verstärken die Wirkung.

80 Minuten **€ 93,-**

### Gegen Fältchen und Co

Intensiv gegen die Zeichen der Zeit

Perfektes Behandlungsritual für reife Haut. Ein verjüngender Nektar aus Magnesium und weißem Lotus verfeinert effektiv die Gesichtszüge, mildert Fältchen und Augenringe und sorgt für jugendliche Frische.

80 Minuten **€ 95,-**

### Müde Haut ade

Rezept für regenerationsbedürftige Haut

Extra-Pflege speziell für die reifere Haut ab 40. Fehlende Feuchtigkeit und die verringerte Collagen-Produktion lassen Mimikfalten entstehen und die Haut weniger elastisch erscheinen. Die verjüngende Anti-Age Behandlung spendet Feuchtigkeit und gibt ein wunderbares Pflegegefühl.

80 Minuten **€ 99,-**

### Frischecocktail

Frische-Kick für jede Haut

Wer sich Gutes tun und einfach besser aussehen will, gönnt sich mit dieser Behandlung Wohlbefinden und strahlenden Teint. Nach einem Vitamin-Cocktail, der auf den legendären Ella Baché-Produkten basiert, ist die Haut perfekt entspannt und vitalisiert.

55 Minuten **€ 72,-**

### Augenblicke

Spezial-Behandlung rund ums Auge

Diese Intensiv-Behandlung für die empfindliche Augenpartie entspannt mit sanften Massagegriffen. Eine Augenmaske mildert wirksam Fältchen, geschwollene Augen und Augenringe. Die Elastizität des Gewebes wird unterstützt und verbessert – und die Augen strahlen.

40 Minuten **€ 45,-**

### Gesicht plus

Im Rahmen einer Gesichtsbearbeitung

|   |               |
|---|---------------|
| Wimpern färben                            | <b>€ 12,-</b> |
| Augenbrauen färben                        | <b>€ 9,-</b>  |
| Wimpern und Brauen färben                 | <b>€ 17,-</b> |
| Augenbrauen in Form bringen               | <b>€ 10,-</b> |
| Tages-Make-up<br>mit Top Schminkeberatung | <b>€ 35,-</b> |

Gerne laden wir Sie nach der Gesichtsbearbeitung auf ein dezentes Make-up ein!

### Für den Herren

Charisma und Ausstrahlung für Ihn: Kristall Angebote nur für den Mann auf Seite 30.



# ALPIN DERM GESICHTSBEHANDLUNGEN

Eine hochwertige, exklusive Linie mit dem Besten aus Österreichs Alpen auf Basis von Stuten- und Ziegenmilch. Außergewöhnliche Pflege für sensible und anspruchsvolle Haut.

## Repair und Care

Für regenerationsbedürftige, irritierte Haut  
Der hohe Anteil an Ziegenbutter hilft der Haut, sich selbst schneller zu regenerieren und schenkt Ihnen ein wohliges Hautgefühl.

55 Minuten **€ 72,-**

## Sensitive

Für sensible und feuchtigkeitsarme Haut  
Feuchtigkeitsquelle für sehr trockene, empfindliche Haut. Die im Bad enthaltene Stutenmilch versorgt die Haut mit Nährstoffen und schenkt samtig-weiche Haut.

55 Minuten **€ 72,-**

## EFFEKTIVE SCHÖNHEITS-EXTRAS

### Ultraschall

Die Mikro-Massage entspannt die Muskulatur und regt die Zellregeneration an. Die Durchlässigkeit der Zellwände verbessert sich, Wirkstoffe können in tiefere Hautschichten dringen.

im Rahmen  
einer Gesichtsbildung **€ 18,-**  
25 Minuten **€ 32,-**

### Mikrodermabrasion

Die modernste Art des professionellen Peelings: Durch das kontrollierte Abtragen abgestorbener Hautschüppchen wird die Zellteilung bzw. Zellerneuerung stimuliert. Die Haut wirkt feinporiger, glatter und wird von innen neu aufgebaut.

im Rahmen  
einer Gesichtsbildung **€ 22,-**

### Haarlos mit Warmwachs

|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Ganzes Bein          | <b>€ 40,-</b> |
| Bein bis Knie        | <b>€ 25,-</b> |
| Oberlippe oder Kinn  | <b>€ 10,-</b> |
| Bikinizone / Achseln | <b>€ 12,-</b> |
| Rücken / Brust       | <b>€ 33,-</b> |

# FÜR STREICHELZARTE HÄNDE UND FÜßE

## Klassische Maniküre

30 Minuten **€ 34,-**

## Klassische Pediküre

45 Minuten **€ 45,-**

## Wellness Maniküre

Klassische Maniküre mit Verwöhn-Peeling für zarte Haut, spezieller Packung und Handmassage.

60 Minuten **€ 53,-**

## Wellness Pediküre

Klassische Pediküre mit verwöhnendem Peeling für zarte Haut, spezieller Packung und Fußmassage.

75 Minuten **€ 59,-**

## Paraffin-Handbad

Intensives Treatment für samtig gepflegte Hände: Die Hände werden in flüssiges, warmes Paraffin eingetaucht, das mit speziellen Wirkstoffen angereichert ist. Durch mehrmaliges Wiederholen bildet sich eine angenehme Wachs-Ummantelung. Die dadurch entstehende Wärme öffnet die Poren und lässt die Wirkstoffe tief ins Gewebe eindringen.

25 Minuten **€ 17,-**

Nach Wunsch Farblack **€ 5,-**  
Nach Wunsch French Lack **€ 7,-**

## Shellac

Klassische Maniküre und Farb Shellac  
45 Minuten **€ 46,-**

Klassische Maniküre und French Shellac  
55 Minuten **€ 52,-**

Klassische Pediküre und Farb Shellac  
55 Minuten **€ 52,-**

Klassische Pediküre und French Shellac  
65 Minuten **€ 58,-**



# BADEFREUDEN IN DER THALASSO-WHIRLWANNE

Die Hightech-Wanne pumpt reinen Sauerstoff in das Badewasser und bietet bis zu elf verschiedene Gesundheits-Unterwassermassagen an. Die drainierenden Massagen lindern Verspannungen und Muskelkater, entschlacken sanft und schaffen perfektes Badevergnügen.

**Tipp:** Eine Verwöhn-Massage im Anschluss intensiviert den Erholungseffekt!

## ELLA BACHE

### Algenbad

Dieses anregende Bad mit Meersalz und Algen wirkt entschlackend und remineralisierend. Das maritime Powerpaket strafft Haut und Gewebe mit vitalen Wirkstoffen aus dem Meer. Hautschmeichelnde Algenextrakte unterstützen die Entspannung und nachhaltiges Wohlfühl.

30 Minuten

€ 34,-

### Edelstein-Basenbad

Das mit basischem Salz angereicherte Bad hat einen hohen pH-Wert, durch den ein leichter Druck entsteht. Das entschlackt schonend, macht die Haut glatt und weich und mindert Cellulitis bzw. beugt ihr vor. Tipp: Vor und nach dem Basenbad reichlich Wasser trinken.

30 Minuten

€ 34,-

### Bierbad

Ein Fest für den menschlichen Körper, denn die im Bier enthaltene Hefe ist ein natürliches Konzentrat aus den lebenswichtigen B-Vitaminen. In der verwendeten Hefe kommen zusätzlich noch weitere wichtige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente vor. Sie pflegen das Haar, das Hautbild verbessert sich sichtbar und die Haut strahlt wieder.

Nach einem so speziellen Bad empfiehlt sich eine Massage im Anschluss zum perfekten Relax-Erlebnis.

20 Minuten

€ 34,-

### Tiroler Steinöl-Bad

Der beliebte Spa-Klassiker vom Achensee – denn hier wird das wertvolle Öl abgebaut. Ein Steinöl-Bad bewirkt mit seinem hohen Anteil an organisch gebundenem Schwefel ein außergewöhnliches Wohlfühl. Es entspannt den beanspruchten Bewegungsapparat nach sämtlichen körperlichen Betätigungen, mineralisiert und erfrischt.

20 Minuten

€ 34,-



## AROMA DERM

### Lavendelblütenbad

Durchblutungsförderndes und nervenberuhigendes Aromabad. Duftet zart und ist traumhaft entspannend.

30 Minuten **€ 34,-**

### Orangenblütenbad

Anregendes Schönheitsbad für ein sonniges Gemüt, pflegend und leicht nährend für die Haut. Ein Bade-Hit, besonders beliebt auch bei den Herren.

30 Minuten **€ 34,-**

### Rosenblütenbad

Der feine Duft von Rosenblüten und beruhigende Inhaltsstoffen verwöhnen Körper und Geist. Wunderbar harmonisierend und stimmungsaufhellend.

30 Minuten **€ 34,-**

### Heublumenbad

Duftendes Entspannungsbad: Die aus Heublumen gewonnenen Öle wirken reinigend, wärmend und sanft verdauungsanregend. Ideal auch für verspannte Muskeln.

30 Minuten **€ 34,-**

## ALPIN DERM

### Honig Milchbad

Stutenmilch hilft, den natürlichen Säureschutzmantel der Haut zu erhalten. Sie stabilisiert den Feuchtigkeitsgehalt, erhöht die Elastizität und mildert Stress. Die Haut wird sicht- und fühlbar geschmeidiger.

30 Minuten **€ 34,-**

### Alpenkräuter-Badesalz

Eine Mischung aus wohltuenden Alpenkräutern und reinem, aufbauendem Bergsalz verwöhnt und entspannt ganzheitlich.

30 Minuten **€ 34,-**

### Waldbeeren Milchbad

Ziegenmilch hat einen hohen Gehalt an Vitaminen, ist reich an Mineralstoffen und spendet Feuchtigkeit. Hochwertige Öle pflegen die Haut, machen sie weich, glatt und geschmeidig. Das angenehm duftende Bad mit Waldhimbeere ist eine Wohltat bei trockener Haut, es reguliert und schenkt sofort Wohlbefinden.

30 Minuten **€ 34,-**

## BÄDER UND MEHR

Für noch intensivere Verwöhnzeit: Kombinieren Sie das Thalasso-Badeerlebnis mit einem klärenden Peeling vorab und anschließender Wohlfühlmassage!

### Ganzkörper-Peeling mit Bad

60 Minuten **€ 64,-**

### Ganzkörper-Peeling mit Bad und Teilmassage

90 Minuten **€ 86,-**



# KÖRPERPACKUNGEN

Körperpackungen verbinden Entspannung von Körper und Geist mit einer exzellenten Pflege der Haut. Umhüllt und geborgen in wohliger Wärme wird die Haut mit ausgewählten Nährstoffen versorgt, sie bekommt neue Spannkraft und Energie.

## Körperpackung auf der Softpackliege

Entspannen Sie, kuschelig verpackt, ohne mit dem Wasser in Berührung zu kommen und ohne Wärmeverlust in der temperierten Schwebeliege. Zuerst wird auf Ihren Körper die gewünschte Essenz aufgetragen und dieser in ein weiches Vlies gehüllt. Die Wärme öffnet die Hautporen und die Wirkstoffe des gewählten Produktes können sich optimal entfalten.

## Steinöl-Fango

Sämtliche Gelenke werden mit der heimischen Körperpackung herrlich verwöhnt. Das am Achensee abgebaute Tiroler Steinöl wird lokal direkt auf den Körper als Fango-Packung aufgetragen. Sehr wohltuend nach dem Sport.

20 Minuten € 48,-

## ALPIN DERM

### Alpine Latsche

Latschenkiefernöl ist ein wertvolles Hausmittel für die Atemwege. Es hat sich auch bei Rheuma, Gicht und Durchblutungsstörungen bewährt. Die Anwendung fördert Kraft, Ausdauer, Mut und „erdet“ uns!

40 Minuten € 48,-

### Buttermilch-Packung

Diese wohltuende Körperpackung ist intensiv feuchtigkeitsspendend. Spürbar und wohltuend beruhigt sie trockene, eventuell auch juckende Haut. Ihre Haut duftet angenehm und ist streichelzart.

40 Minuten € 48,-

### Alpine Tanne

Die Körperpackung gibt Selbstvertrauen und ist ideal bei nervlicher Anspannung. Der Tannenduft bringt frische, klare Gedanken und mehr Konzentration und schenkt einfach ein behagliches Gefühl.

40 Minuten € 48,-





# ALPIN DERM KÖRPERPACKUNGEN

## Rosenblüten-Packung

Das Aroma der königlichen Rose harmonisiert Körper und Geist. Die reichhaltigen Wirkstoffe des Rosenöls und beigeesetztes Meersalz vom Toten Meer sorgen für einen besonders erholsamen, dabei entschlackenden und reinigenden Effekt.

40 Minuten

€ 48,-

## Die Königin der Nacht

Nachtkerzenöl gilt als hervorragend bei zu Trockenheit neigender, empfindlicher Haut. Die Soletücher besänftigen bei leichter Erkrankung der Haut wie Neurodermitis und Schuppenflechte. Der Stoffwechsel wird angeregt, Hautbelastungen werden ausgeglichen und der Körper regeneriert.

40 Minuten

€ 48,-

## Orangenblüten-Packung

Neue Energie für den Körper und Licht fürs Gemüt: Diese Packung regeneriert und ist perfekt für empfindliche, sensible Haut. Orangenblüten-Behandlungen sind wegen des Duftes und der nachhaltigen, angenehmen Rückfettung der Haut sehr beliebt. Auch hier wird Meersalz verwendet.

40 Minuten

€ 48,-

## Tiroler Heusalz-Packung

Tiroler Heusalz schenkt neue Energie, löst Verspannungen und leitet sanft Stauungen im Gewebe ab. Diese Wohlfühl-Packung entschlackt, reinigt und harmonisiert den gesamten Körper aufs Angenehmste.

40 Minuten

€ 48,-

## Lavendelblüten-Packung

Ideal für rundum wohltuendes Entspannen: Das echte Lavendelöl spielt in der Aromatherapie eine große Rolle. Es wirkt beruhigend auf das zentrale Nervensystem und lässt in stressigen Zeiten wieder in die eigene Mitte finden. Zusammen mit Meersalz ist es besonders heilsam, reinigend und harmonisierend.

40 Minuten

€ 48,-

## Schokoloko

Genuss mit allen Sinnen: Diese Luxus-Cremepackung pflegt die Haut mit feiner, weißer Kakaobutter – ganz ohne Kalorien. Schokolade ist ein Genussmittel der Azteken und beglückt uns auch heute noch mit Wohlbehagen und Beauty-Wirkstoffen. Kakaobohnen enthalten Theobromin, das leicht anregend wirkt und die Haut zart und weich macht.

40 Minuten

€ 48,-

# AROMA DERM ANTI-CELLULITE-TREATMENTS

Für eine traumhafte Silhouette  
Wirksame Spezialbehandlung gegen Cellulitis und Fettpölsterchen – für straffere Haut und eine schlankere Silhouette

Gönnen Sie sich ein effizientes Bodystyling und sofort sichtbare Entschlackung und Entgiftung des Gewebes. Während Sie entspannen, entfaltet der Wickel seine anregende Wirkung. Ob Body Wrapping in Folie oder Bandagen-Wickel: Lassen Sie sich gerne schon vor Ihrem Urlaub zu unseren Intensiv-Behandlungen beraten!

1 Body Styling mit Folie  
50 Minuten **€ 52,-**  
3 Body Styling mit Folie **€ 140,-**  
5 Body Styling mit Folie **€ 234,-**

1 Body Styling mit Bandage  
50 Minuten **€ 55,-**  
3 Body Styling mit Bandage **€ 148,-**  
5 Body Styling mit Bandage **€ 247,-**

Tipp: Verbinden Sie Ihren Aufenthalt im Kristall mit einem effektiven Package für einen schlankeren, strafferen Körper.



Bei allen unseren Wickeln gilt:  
Je mehr Anwendungen, umso größer der Erfolg. Schöner Anreiz, sich mehr zu gönnen: Ab drei Wickeln erhalten Sie einen Spezialpreis!

# ELLA BACHÉ KÖRPERRITUALE

Wohlbefinden  
mit den 4 Elementen

Dieses neuartige Konzept der Körperbehandlungen nutzt die Kräfte der vier Elemente Erde, Wasser, Feuer und Luft als Quelle von Gleichgewicht und Harmonie.

Die sinnlichen Zeremonien stellen die Balance zwischen Körper und Seele her und sorgen so für ursprüngliches Wohlbefinden.

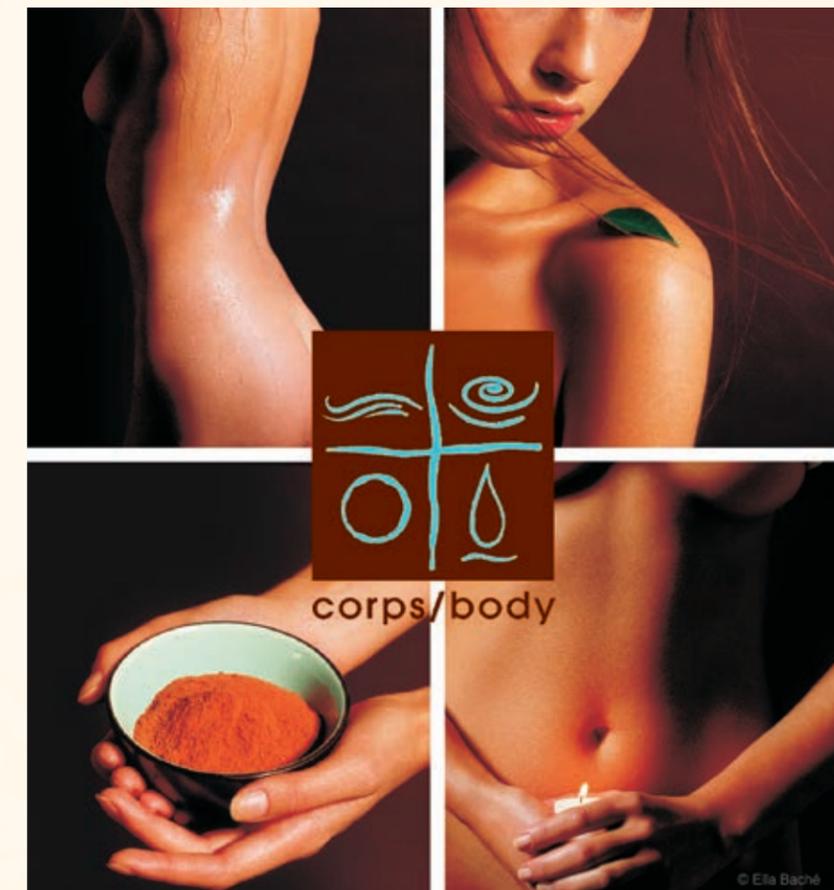
Unterschiedliche Bedürfnisse und Stimmungen stehen im Mittelpunkt der Behandlungen. Wählen Sie aus, was Sie anspricht – und freuen Sie sich auf Wohlfühl-Momente und Entspannung auf höchstem Niveau.

Erde, Wasser, Feuer, Luft  
Die Reise zum Ursprung

Verjüngendes und erneuerndes Ritual mit Peeling, straffender Spezial-Massage und Körpermaske

Alles, was die Haut gegen die Zeichen der Zeit benötigt, vereinen ein reichhaltiges, besonders regenerierendes Körperöl und eine cremige Körpermaske in sich. Erlesene Wirkstoffe wie Myrrhe und Weihrauch verströmen wohltuende Düfte. Nach dieser sinnlichen Behandlung wirkt die Haut glatt, elastisch und jugendlich.

120 Minuten 1 Person **€ 142,-**  
120 Minuten 2 Personen **€ 241,-**



# ELLA BACHÉ KÖRPERRITUALE



## Luft

Unbeschwertes Intermezzo

- » Luffa-Peeling – sanft anregend
- » Spezial-Massage für die Beine
- » erfrischende Anis-Pfefferminz-Maske
- » luftiges Bein-Spray für neue Energie

Nun fühlen sich Ihre Beine wunderbar leicht und belebt an.

45 Minuten 1 Person **€ 68,-**  
45 Minuten 2 Personen **€ 125,-**



## Erde

Urkraft der Erde

- » Luffa-Peeling – sanft anregend
- » Honig-Mandel Körpermaske, nährt intensiv trockene Haut
- » wohltuende Ganzkörper-Massage
- » samtiges Körperspray als Abschlusspflege

Diese sinnliche Behandlung bringt mit verführerischen Düften des Orients Körper und Seele in Einklang.

120 Minuten 1 Person **€ 152,-**  
120 Minuten 2 Personen **€ 248,-**



## Feuer

Schmelzendes Element

- » Luffa-Peeling – sanft anregend
- » straffende Spezial-Massage mit festigendem Gel und Gewürzextrakten für die Problemzonen
- » wärmende, sinnlich duftende Kakao-Maske
- » kühlende Anis- Pfefferminzmaske zum Entschlacken und Anregen
- » Konturformendes Gel als Abschlusspflege

Perfekt zum Verfeinern der Konturen und für samtig-weiche Haut.

100 Minuten 1 Person **€ 130,-**  
100 Minuten 2 Personen **€ 221,-**



## Wasser

Begegnung mit dem Meer

- » Meersalz-Peeling – tief reinigend
- » entschlackendes Meersalz-Algenbad
- » Ganzkörper-Massage mit Algen-Massagegel
- » Algenmaske zum Entgiften und Entschlacken
- » feuchtigkeitsspendende Körpermilch als Abschlusspflege

Dieses luxuriöse Ritual erfrischt die Haut und vitalisiert Körper und Seele.

150 Minuten 1 Person **€ 168,-**  
150 Minuten 2 Personen **€ 259,-**

# ELLA BACHÉ WOHLFÜHLPAUSEN

Einfach mal abschalten und sich rundum verwöhnen lassen ...

Schenken Sie Gesicht und Körper bewusst etwas Verwöhnzeit! Mit Ella Baché Wohlfühlpausen genießen Sie wunderbare Pakete, die auf unterschiedliche Bedürfnisse abgestimmt sind. Das garantiert nachhaltigen Erholungseffekt und macht Ihr Relax-Erlebnis perfekt.

## Wohlfühlpause Erde

... die Kraft der Erde spüren

Ein sanftes Mandel-Peeling bereitet Ihre Haut auf die schmelzende Körperpackung mit Honig vor. Während Ihre Haut die Wirkstoffe aufnimmt, erhalten Sie eine Gesichtereinigung und werden anschließend mit einer Ella Baché-Gesichtsmassage verwöhnt.

60 Minuten **€ 69,-**

## Wohlfühlpause Luft

... in Schwerelosigkeit gleiten

Ein Peeling aus leichten Luffa-Fasern befreit Ihre Haut von Hautschüppchen und bereitet optimal auf die kühlende Anis-Pfefferminz-Beinmaske vor. Eine Gesichtereinigung klärt Ihre Haut, bevor Sie bei einer Ella Baché-Gesichtsmassage entspannen. Zum Abschluss pflegt Sie ein luftig-leichtes Körperöl aus Mohn- und Butterblumen.

60 Minuten **€ 72,-**

## Wohlfühlpause Feuer

... das Feuer spüren

Perfekt zum Aktivieren der eigenen Energie: Nach einem Körper-Peeling werden die Problemzonen mit Paprika-Gewürzgel massiert. Eine wärmende Schokoladen-Körpermaske verstärkt an Oberschenkel, Bauch und Po die Aufnahme der Wirkstoffe. Während der Einwirkzeit erhalten Sie eine Gesichtereinigung, im Anschluss werden Sie mit einer Ella Baché-Gesichtsmassage verwöhnt.

60 Minuten **€ 79,-**

## Wohlfühlpause Wasser

... eintauchen in maritime Frische

Nach einem prickelnden Meersalz-Peeling wird Ihre Haut in einer Körperpackung aus reinem Algengelee remineralisiert und befeuchtet. Während der Einwirkzeit erhalten Sie eine Gesichtereinigung, der sich eine feinfühligke Ella Baché-Gesichtsmassage anschließt. Edles Pflege-Finish ist eine feuchtigkeitsspendende Körperemulsion.

60 Minuten **€ 79,-**

# VERWÖHN- PACKAGES

## Wohlfühlpause Anti-Aging

... Luxusbehandlung der Extraklasse

Nach dem Luffa-Körperpeeling wird der Körper in Luxus pur gehüllt – eine warme, reichhaltige Anti-Age Packung aus Datteln und Buritiöl. Während Ihre Haut mit Nährstoffen versorgt wird, erhalten Sie eine Gesichtereinigung. Kleine Fältchen im Gesicht werden mit einem Falten-Auffüller massiert. Die weiche Schaummaske belebt den Teint und verleiht Ihrer Haut neue Frische.

75 Minuten

**€ 99,-**

## Wohlfühltraum Hände und Füße

Exklusives Entspannungs-Ritual  
für Hände und Füße

Honig-Mandel-Balsam regeneriert sanft Hände und Füße. Als Peeling entfernt der Balsam abgestorbene Hautschüppchen und nährt zugleich. Eine erfrischende Maske mit Pfefferminz und Anis vitalisiert. Die Haut fühlt sich zart und geschmeidig an. Herrlich entspannend für schöne Hände und gepflegte Füße.

60 Minuten 1 Person

**€ 49,-**

60 Minuten 2 Personen

**€ 79,-**

## Beliebte Behandlungs-Kombinationen zum Wohlfühlen

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, mit diesen bewährten Kombinationen verschiedener Einzelanwendungen etwas Besonderes für sich und Ihre Haut zu tun. Natürlich stellen wir Ihnen auch gerne individuelle Behandlungs-Kombinationen zusammen.

### Gold vom Achensee mit Bad

- » Vitalisierendes Steinöl-Bad in der Thalasso-Wanne
- » Teilkörper-Massage für den Rücken
- » Einreibung mit erfrischendem Steinöl-Hauttonic

60 Minuten

**€ 56,-**

### Ich mag mich

- » Solarium-Jeton
- » Gesichtsbildung, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut
- » reinigendes Körper-Peeling
- » Schokoloko-Körperpackung für die Dame
- » Orangenöl-Körperpackung für den Herren
- » Entspannende Aromaöl-Massage à 25 min

200 Minuten

**€ 184,-**

### Gold vom Achensee mit Fango

- » Steinöl-Fango in der Softpackliege
- » Teilkörper-Massage für den Rücken
- » Einreibung mit erfrischendem Steinöl-Hauttonic

60 Minuten

**€ 56,-**

### Verwöhnzeit exklusiv für Herren

- » Gesichtsbildung, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut
- » Entspannende Kopfmassage
- » Klassische Maniküre für gepflegte Herrenhände

90 Minuten

**€ 95,-**

### Verwöhnzeit exklusiv für Damen

- » Gesichtsbildung, abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut
- » Tages-Make-up mit typgerechter Schminkberatung
- » Wellness-Maniküre mit Peeling, Packung, Handmassage

150 Minuten

**€ 149,-**



# WELLNESS FÜR ZWEI

## Private Spa Suite für gemeinsame Verwöhnzeit

Die Kristall Private Spa Suite wurde speziell für Paar-Anwendungen konzipiert und mit vielen liebevollen Details eingerichtet. Für sämtliche Körper-Behandlungen können Sie auch gerne diese edle Anwendungssuite für zwei reservieren. Der stilvolle Raum bietet:

- » 2 Behandlungsliegen
- » Whirl-Luxus-Doppelwanne mit Unterwasserlicht
- » Wasser-Himmelbett für zwei
- » Rasulkabine für zwei

## Rasulbad

Pflegezeremonie aus dem Orient

Peeling, Massage, Schlammbehandlung: Im ägyptischen Rasulbad erwartet Sie außergewöhnliches Schwitzen zu zweit! Das Ritual reinigt und pflegt die Haut mit verschiedenen Heilerden, deren Wirkung durch warme Kräuterdämpfe verstärkt wird. Das Immunsystem wird stimuliert und der Körper schonend entschlackt. Letztlich ist das sinnlich-entspannte Erlebnis, sich im (Heil-)Schlamm suhlen zu dürfen, kaum beschreibbar. Und das samtig-weiche Hautgefühl danach sowieso nicht!

40 Minuten 2 Personen **€ 74,-**

Kombinieren Sie das Rasulbad mit einer Massage aus unserem Angebot.

## Badevergnügen für Zwei

Sinnliches Badevergnügen  
in der Private Spa Suite

Zuerst baden Sie mit dem Badezusatz Ihrer Wahl im edlen Ambiente der Private Spa Suite. Die luxuriöse Doppel-Whirlwanne verführt mit ihrem Farblichtspiel alle Sinne! Anschließend gehört Ihnen entspannte Zeit im Wasser-Himmelbett zum Kuscheln mit Ihrem Partner oder zum Plauschen mit Ihrer Freundin. Genießen Sie eine ungestörte Stunde ganz für sich, inkl. 1 Glas Prosecco pro Person.

60 Minuten inkl. Nachruhezeit **€ 69,-**

## Romeo und Julia

Dieses Duftbad belebt die Sinne und weckt die Leidenschaft! Mit echtem Blattgold und Ylang Ylang.

Wählen Sie einen Badezusatz aus unserem Bäderangebot aus Seite 8 bis 10!



# WOHLFÜHLPAKETE FÜR GEMEINSAME VERWÖHNZEIT

Geteilte Freude ist doppelt so schön!

Sie möchten die Zeit mit einer Person, die Ihnen wichtig ist, ganz besonders erleben.

Gönnen Sie sich gemeinsame Wellness-Momente, die Ihnen für den Alltag wieder Energie spenden werden. Ein wunderbares Körpergefühl mit gepflegter Haut gibt es als positiven Nebeneffekt dazu ...

## Romeo und Julia

Luxus-Treatment für Liebespaare

Relaxen Sie gemeinsam bei dieser sinnlichen Verwöhn-Behandlung. Die exklusive Produktlinie Romeo und Julia spendet der Haut Feuchtigkeit und verwöhnt mit Zusätzen aus Perlenextrakten und Goldpartikeln.

- » Pflegendes Luxus-Peeling aus echtem Diamantstaub und Goldpartikeln
- » Verwöhn-Bad mit Sahne und Blattgold in der großzügigen Whirl-Doppelwanne, inkl. 1 Glas Gold-Prosecco pro Person
- » Ungestörte Kuschel-Ruhezeit im Wasser-Himmelbett
- » Anschließende Rückenmassage mit Edel-Aromaöl
- » Luxus-Körpercreme als Abschlusspflege. Männlich für den Herrn, die Damen erhalten eine Packung mit feinsten Goldpartikeln für zarten Schimmer auf der Haut

120 Minuten für 2 Personen € 199,-

## Honig und Mandel

für dich und mich

- » Duftendes Ganzkörper-Peeling
- » Sinnliches Bad in der Whirl-Doppelwanne inkl. 1 Glas Sekt pro Person
- » Anschließend Ganzkörper-Massage – ein pflegender, anregender Genuss für alle Sinne
- » Relax-Zeit im großen Wasser-Himmelbett zum Kuscheln und Reden
- » Körperspray als verwöhnende Abschlusspflege

130 Minuten für 2 Personen € 199,-

## Freundinnen-Tag

Relaxen, Spaß haben

- » Ganzkörper-Peeling mit weichen Luffa-Partikeln für samtweiche Haut
- » Duftendes Aromaöl-Bad in der großzügigen Whirl-Luxus-Doppelbadewanne inkl. 1 Glas Sekt pro Person
- » Ganzkörper-Massage zum Entspannen von Körper und Seele
- » Körperpackung mit feinem Goldschimmer als perfekter Abschluss – auf Wunsch mit verführerischem Mango-Kokos-Duft

120 Minuten für 2 Personen € 199,-

# FLOATING IN DER SOLEGROTTE

Wellness, Gesundheit und Entspannung pur

Floating ist eine Entspannungstechnik, bei der Sie mit Hilfe von konzentriertem Salzwasser quasi schwerelos an der Wasseroberfläche treiben. Zu romantischen Lichteffekten und angenehmer Unterwassermusik schweben Sie ganz einfach in die Leichtigkeit.

Die Besonderheit beim Floaten in der Kristall Wellness-Alm ist das offene Floating-Becken in einer schönen Solegrotte. Anders als möglicherweise bei einem Floating-Tank mit geschlossenem Deckel fühlen Sie sich nicht beengt – und einer Floating-Session zu zweit steht nichts im Weg. Das angenehm körperwarme Solewasser mit einer hohen Sättigung von Bittersalz lässt uns schweben. Schon nach einigen Minuten Schwerelosigkeit haben Sie alles um sich herum vergessen.

Körper und Geist finden vollkommene Erholung – und Sie erreichen einen glücklich machenden Schwebezustand. Es heißt, eine Floating-Session trüge leicht und ganz ohne Anstrengung aus dem Alltagsbewusstsein in meditative Bewusstseins Ebenen. Probieren Sie es aus!

45 Minuten 1 Person € 29,-  
45 Minuten 2 Personen € 55,-



# KLASSISCHE-MASSAGEN FÜR IHR WOHLBEFINDEN

## Ganzkörper-Massage

Wohltuend und harmonisierend. Hier gilt: Je öfter Sie sich an aufeinander folgenden Tagen massieren lassen, umso erfolgreicher werden Verspannungen und Blockaden aufgelöst.

50 Minuten **€ 50,-**

## Teilkörper-Massage

Perfekt zum Stressabbau: Entspannende Massage für den Schulter-, Rücken- und Nackenbereich. Geschmeidiges Durchkneten löst Verspannungen und hilft loszulassen.

25 Minuten **€ 28,-**

## Aromaöl-Massage

Eine klassische Ganzkörper-Massage, mit warmen, hoch wirksamen Edelen durchgeföhrt. Der Wohlfühl-Effekt wird durch die Wahl Ihres Lieblingsöls verstärkt.

25 Minuten **€ 30,-**  
50 Minuten **€ 55,-**

## Fußreflexzonen-Massage

Die Fußreflexzonen-Massage beruht auf der Annahme, dass jedem Organ und Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle und des Fußristes entspricht. Wird diese Region durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

30 Minuten **€ 30,-**  
50 Minuten **€ 55,-**

## Antistress-Massage

Entspannungsmassage, mit flacher Hand und wenig Druck durchgeföhrt. Wirkt sehr beruhigend und harmonisierend.

50 Minuten **€ 55,-**

## Kopf-Massage

Hier werden bestimmte Zonen und Punkte massiert und stimuliert, um Verspannungen im Kopf- oder Nackenbereich zu lösen. Gleichzeitig wird die Durchblutung der Kopfhaut angeregt und das ganzheitliche Wohlfühl dadurch gesteigert.

15 Minuten **€ 15,-**

## Sport-Massage

Herrlich lockernd und entspannend nach sportlicher Betätigung. Muskelverspannungen werden gelöst, die Muskulatur gelockert und der Muskelaufbau gefördert. Für den Rücken oder beanspruchte Beine.

25 Minuten **€ 30,-**

## Lymphdrainage

Eine sehr entspannende Massage mit weichen, fließenden Bewegungen, die Schwellungen mildert und sanft die Entschlackung und Entgiftung anregt.

30 Minuten **€ 30,-**  
50 Minuten **€ 55,-**

## Anti-Cellulitis-Massage

Bei dieser Massagetechnik wird die Durchblutung angeregt, der Stoffwechsel kommt in Schwung und Verschlackungen werden besser abtransportiert. Dadurch wird das Bindegewebe fester und die Haut am Oberschenkel, Gesäß und Bauch wieder straffer. Ein spezielles Anti-Cellulitis Massageöl unterstützt den Effekt.

45 Minuten **€ 50,-**

## Edelsteinöl-Massage

Das verwendete Edelsteinöl verströmt einen wunderbar waldigen, entspannenden Duft. Dieses Öl schafft Freiheit und Raum, unterstützt den Atemrhythmus, löst Spannungen und schenkt tiefes Wohlbefinden. Hilft beim Ausatmen, Loslassen und zum Schöpfen neuer Kraft.

25 Minuten **€ 32,-**  
50 Minuten **€ 57,-**

## Honig-Massage

Hoch wirksame Entspannungsmassage, bei der durch stärkere Durchblutung der Haut die positiven Wirkstoffe besonders intensiv aufgenommen werden.

40 Minuten **€ 58,-**  
80 Minuten **€ 109,-**

## Vakuum-Schröpfen

Die Saugpumpen-Massage kombiniert leichtes, aber effektvolles Schröpfen mit einer Streichel-Massage entlang der Lymphbahnen. Das physikalische Prinzip der Behandlung ist der Unterdruck. Durch das Vakuum wird die Muskulatur bis tief ins Innere angeregt und die Durchblutung gefördert. Eine leichte Rötung zeigt die neu gewonnene Aktivität.

Rücken 25 Minuten **€ 29,-**  
Beine 25 Minuten **€ 29,-**  
Anti-Cellulite 45 Minuten **€ 50,-**  
Gesicht 15 Minuten **€ 19,-**



# MASSAGE HIGHLIGHTS

## Kräuterstempel-Massage

Bei dieser asiatischen Massagetechnik wird der Körper mit einer pflegenden Ölmischung massiert und dann mit heißen, wohlriechenden Stempeln bearbeitet. Die enthaltenen Kräuter entgiften, vitalisieren und festigen das Gewebe. Die Wärme bewirkt teine Tiefenentspannung.

90 Minuten **€ 93,-**

## Lomi-Lomi-Nui

Die „Königin der Massagen“ ist eine Hawaiianische Tempelmassage. Die Ölmassage erfasst den ganzen Körper und durch ihre eigene rhythmische Dynamik werden auf sanfte Art Körper und Seele in Einklang gebracht.

110 Minuten **€ 120,-**

## Shiatsu

In Japan entwickelte feinfühlig Anwendung, deren Kunst darin besteht, sich ganz auf den energetischen Zustand des jeweiligen Menschen einzustellen. In bequemer Kleidung erleben Sie eine Massage, die die natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert und Verspannungen löst.

Mit sanftem, tief wirkendem Druck – einer speziellen, dem Shiatsu eigenen Behandlungsweise – regt eine Massage den Energiefluss an und fördert so körperlich-seelische Ausgeglichenheit. Die Harmonisierung des Energieflusses führt zu Ruhe, Zentriertheit und einem verfeinerten Körpergefühl.

Vorab-Buchung empfohlen!

50 Minuten **€ 75,-**  
80 Minuten **€ 115,-**

## Ayurveda

... bedeutet Lebensweisheit

Die ayurvedische Lehre stammt aus Indien und lässt sich bis etwa 5000 v. Chr. zurückverfolgen. Gesundes zu stärken und zugleich Störungen sanft auszugleichen ist die Basis der Ayurveda-Kuren. Im Mittelpunkt steht dabei jederzeit die Einzigartigkeit Ihrer Person. Die Grundlage dieser Lehre bildet die „Tridosha“ – das Konzept der drei Doshas Vata, Pitta und Kapha.

Die drei Doshas sind auch für die Eigenschaften des einzelnen Menschen verantwortlich. Ihre Konstellation bestimmt über seine Stärken und Schwächen, seine Krankheitsanfälligkeit, die Wechselwirkung zwischen Organismus und Psyche.

Upanahasveda (Rücken-Massage)  
40 Minuten **€ 49,-**

Abhyanga (Ganzkörper-Massage)  
80 Minuten **€ 92,-**

Padabhyanga (Fuß-Massage)  
45 Minuten **€ 55,-**

## Hot Stone-Massage

Unterschiedlich große Steine werden auf die Energiezentren des Körpers, wie Hände, Stirn, Brust, Bauch oder unter den Nacken gelegt. Die von den Steinen ausgehende Wärme ermöglicht es dem Therapeuten, auf das oberflächliche Warmkneten zu verzichten. Jetzt beginnt die tiefgehende Massage. Verbunden mit einer absoluten Tiefenentspannung, sorgt diese Anwendung für einen echten Energieschub.

90 Minuten **€ 89,-**

# GANZKÖRPER-PEELING

## Honig-Mandelbalsam

Entfernt sanft abgestorbene Hautschüppchen. Pflegt, nährt und regt gleichzeitig die Zellerneuerung an. Speziell bei feuchtigkeitsarmer, trockener Haut.

30 Minuten **€ 38,-**

## Meersalz-Ölgemisch

Ein erfrischendes, grobkörniges Peeling regt die Durchblutung an und befreit von abgestorbenen Hautschüppchen. Zusätzlich versorgt das Meersalz die Haut mit wichtigen Mineralstoffen.

30 Minuten **€ 30,-**

## Alpenquell

Reinigendes und vitalisierendes Peeling, das die Haut optimal auf weitere Pflege vorbereitet. Duftendes Kräuteröl und Bergsalz erfrischen mit der Kraft der Alpen. Die Haut fühlt sich gepflegt und straff an. Als Give Away erhalten Sie Alpine Body Repair Milk.

30 Minuten **€ 34,-**

# „SIGNATURE“ MASSAGEN

## Gletschereis-Fußmassage

Ein Fußbad zu Beginn entspannt die Füße. Wer mag, genießt dazu einen Kräuterlikör aus den Alpen. Dann verwöhnt eine Fußmassage mit alpinem Arnikaöl. Erfrischend wirkt die abschließende Einreibung der Füße mit Eiskugeln. Wohltuend für müde Füße und Sportlerwaden.

30 Minuten **€ 36,-**

## Alpin Stone-Massage

mit warmen und kalten Steinen

Antike Massagetechnik, bei der warme und kalte Lavasteine auf die Energiezentren des Körpers gelegt werden. Muskelverspannungen lösen sich und der Energiefluss in den Meridianen wird aktiviert. Baut Stress ab und schenkt neue Energie.

90 Minuten **€ 93,-**



# REINE MÄNNERSACHE

## Perfekte Auszeit für Ihn im Gentleman Spa

Längst hat es sich herumgesprochen: Es ist männlich, sich zu pflegen. Im Job wie privat steht gepflegtes Äußeres für Erfolg. Es stärkt Ihre Ausstrahlung, Ihr Charisma – und tut einfach gut! Einige speziell auf den Herrn zugeschnittene, luxuriöse Treatments finden Sie hier zusammengestellt. Selbstverständlich freut sich Männerhaut auch über die übrigen Massagen, Bäder und Pflegerituale in diesem Spa Journal.

Lassen Sie sich gerne beraten, mit welchen auf die Männerhaut abgestimmten Behandlungen Sie sichtbar lang anhaltende Effekte erzielen und frühzeitiger Hautalterung vorbeugen.

**Tipp für Ihr entspanntes Hautgefühl: Rasieren Sie sich einen Tag vor der Anwendung.**

### Wellness für Männer, die es sich wert sind

Wenn Sie zu Ihren Wohlfühl-Behandlungen im Gentleman Spa einen Cognac oder Whiskey genießen wollen: Wir machen es gerne möglich!

### Espresso

Herren-Spezial von Ella Baché

Ein einzigartiges Intensivkonzentrat und eine belebende Spezial-Pflege mit Grünem Kaffee: Diese Behandlung ist sichtbar pflegend und spürbar wohltuend. Abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut und verbunden mit einer entspannenden 4-Zonen-Massage, sorgt sie für Vitalität und neue Spannkraft der Haut – und für kraftvolle Ausstrahlung.

65 Minuten

€ 72,-

### Maritime Wohlfühl-Pause

Frischekick mit Ella Baché

Ein prickelndes Meersalz-Peeling, eine effektiv mineralisierende Körperpackung, Tiefen-Gesichtsreinigung und als Höhepunkt die Ella Baché-Gesichtsmassage: Gönnen Sie sich maritime Frische! Als Finish wird Ihr Körper mit einer feuchtigkeitsspendenden Körperemulsion für anspruchsvolle Männerhaut gepflegt.

60 Minuten

€ 79,-



# WISSENSWERTES

## für perfektes Entspannen im Spa Kristall

### Terminreservierungen

Um Ihren Wunschtermin möglichst erfüllen zu können, bitten wir Sie vor Ihrer Anreise zu reservieren. Selbstverständlich versuchen wir auch kurzfristige Termine umzusetzen. Bitte wenden Sie sich an unsere Spa- oder Hotel-Rezeption – oder kontaktieren Sie uns unter Tel. +43(0)5243/5490 oder per E-Mail [info@kristall-pertisau.at](mailto:info@kristall-pertisau.at).

### Bekleidung

Bei den Behandlungen legen Sie bitte Schmuck und Uhren ab. Für Ganzkörper-Massagen, Packungen, Körperpeelings, Hot-Stone Therapien, Bäder usw. sollten Sie sich vollständig entkleiden. Bei den Massagen werden Sie zugedeckt und nur der zu massierende Bereich wird freigemacht. Auf Wunsch erhalten Sie gern einen Kosmetikslip.

### Schwangerschaft

Bestehende Schwangerschaften geben Sie uns bitte beim Buchen Ihrer Anwendung bekannt, damit wir bei Auswahl und Behandlung darauf Rücksicht nehmen können.

### Kommunikation

Vor und während Ihrer Anwendung werden unsere Spa-Mitarbeiter Sie zu Ihren Wünschen befragen. Gesundheitlich zu Beachtendes, die richtige Musik und Lautstärke, die gewünschte Raumtemperatur sind nur einige wichtige Punkte, um Sie perfekt entspannen zu lassen. Sagen Sie uns bitte, was Ihnen wichtig ist!

### Erfrischung

Wenn Sie eine Wellness-Anwendung gebucht haben, trinken Sie bitte ausreichend. Kostenfrei können Sie sich im Kristall Spa mit Grandeur-Quellwasser, Tee und frischem Obst Gutes tun – denn ein ausgewogener Wasserhaushalt hilft Ihrem Körper.

### Wellness für Zuhause

Viele der verwendeten Kosmetikprodukte sind auch zum Kauf erhältlich. Fragen zur Wirkungsweise und zu den Preisen beantwortet Ihnen gern unser Spa-Team.

### Wellness zum Verschenken

Ob Wertgutschein oder eine bestimmte Anwendung: Sprechen Sie uns gerne auf einen individuellen Gutschein nach Ihren Wünschen an.

### Bezahlung

Die Anwendungen werden direkt auf Ihr Hotelzimmer aufgebucht. Alle Anwendungen und Produkte können Sie selbstverständlich auch in bar direkt an unserer Rezeption begleichen.

### Stornierung

Bei Absage bis 24 Stunden vor Ihrem Termin ist eine Stornierung kostenfrei. Bei Nichterscheinen ohne Stornierung oder bei Stornierung unter 24 Stunden vorher berechnen wir den vollen Behandlungspreis. Herzlichen Dank für Ihr Verständnis!

Behandlungen und Preise gültig ab 1. September 2014 bis auf Widerruf.

VERWÖHNHOTEL \*\*\*\*\*  
**Krista[ll]**

[der perfekte Urlaub für zwei]

**Verwöhnhotel  
KRISTALL**

Adi Rieser  
6213 Pertisau am Achensee Nr. 51  
Österreich

Tel. +43 (0)5243 5490

info@kristall-pertisau.at

[www.kristall-pertisau.at](http://www.kristall-pertisau.at)

