

AKTIV-PROGRAMM SOMMER 2013

MONTAG

09:30 Uhr Wanderung zur
Gernalm [1.168m]

Nördlich hinter dem Hotel befindet sich der Einstieg zum Unteren Seebergsteig, der bis zur Pletzach Alm führt. Weiter dem Landschaftsschutzgebiet folgend hinein bis zur Gernalm. Rückweg über das Tal hinaus zum oberen Seebergsteig bis Pertisau.

Höhendifferenz: 250hm

Distanz: 11km

Dauer ca. 4 Stunden

DONNERSTAG

09:00 Uhr Wanderung zur
Feilalm [1.380m] – auf den
„Balkon von Pertisau“

Aufstieg westlich über den unteren Seebergsteig zur Tunigen Wiese, weiter über den Jägersteig und der Forststraße bis zur Alm. Retour über die Forststraße und Pletzachalm oder optional weiter zum Feilkopf und Abstieg über die Gütenbergalm den Steig hinunter zur Gernalm und anschließend zurück nach Pertisau.

Dauer ca. 4 – 5,5 Stunden

Höhendifferenz: 430 bzw. 630hm

Distanz: 11 bzw. 13km

DIENSTAG

08:45 Uhr Wanderung zur
Dalfazalm [1.692m]

Busfahrt bis Hotel Buchau. Aufstieg ca. 1.5 h über die Dalfazer-Wasserfälle zur Dalfazalm. Retour über den Panoramaweg zur Bergstation Rofan-Seilbahn (45 Minuten) und mit der Seilbahn (kostenpflichtig) ins Tal oder über die Durra-Alm zur Talstation Rofan-Seilbahn (Abstieg ca. 2h).

Höhendifferenz: 760-900hm

Distanz: 5 bzw. 6 km

FREITAG

08:45 Uhr Wanderung zur
Astenau Alpe [1.483m]

Leichtes Wander-Ausflugsziel im Rofangebiet. Busfahrt bis zur Ebner Kirche, dann ca. 1 ½ stündiger gemächlicher Aufstieg zur Astenau Alm. Der Abstieg erfolgt über den Panoramasteig zur Buchauer Alm, dann über die Forststraße zur Talstation Rofan-Seilbahn. Rückfahrt mit dem Regiobus. Optional weiter auf das Ebner Joch (1957m)

Dauer ca. 5 Stunden

Höhendifferenz: 560-1020hm

Distanz: 7 bzw. 10km

MITTWOCH

10:00 Uhr
Mountainbike-Tour

Alternativ zur Wanderung zur Bärenbadalm wäre eine schöne Biketour mit Klaus.

Dauer je nach Route.

Für die Bike-Tour findet am Dienstag um 17:45 Uhr eine Besprechung in der Hotelhalle statt.

MITTWOCH

09:00 Uhr Wanderung zur
Bärenbadalm [1.460m] mit
Ihrem Gastgeber Adi Rieser

Vorbei an der Talstation Karwendelbahn über einen Forstweg zur Rodelhütte. Weiter geht's durch den Tunnelweg zur Bärenbad-Alm. Der Aufstieg dauert ca. 1,5 Stunden. Optional weiter zum Bärenkopf (1.991m) Der Abstieg führt über einen schmalen Wanderpfad durchs Perchertal.

Dauer ca. 4 bzw. 6 Stunden

Höhendifferenz: 520 bzw. 1050hm

Distanz: 7 bzw. 11km

Liebe Gäste,

wir bitten Sie, sich für jede Wanderung bis 21:00 Uhr am Vorabend an der Hotelrezeption anzumelden.

Bei den Wanderungen ist immer ein Einkehrschwung in den jeweiligen Almen vorgesehen.

Wanderstöcke und Rucksäcke können Sie sich an der Rezeption ausleihen.

Für die Busfahrten bitte an die die Gästekarte nicht vergessen.

Entspannen Sie nach den Wanderungen beim Erlebnis-Aufguss in der finnischen Außensauna von Montag bis Freitag um 16:00 und 17:00 Uhr und dienstags bei der Nachtsauna von 21:00 bis 23:30 Uhr in der Wellness-Alm und finnischen Außensauna.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und stehen für Fragen und Informationen jederzeit gerne zur Verfügung.