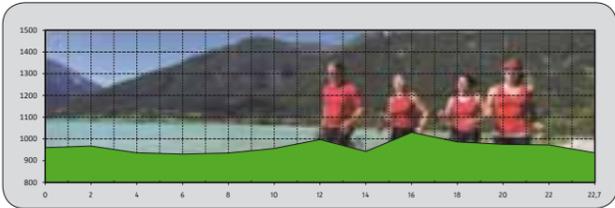


Ausgangspunkt in Pertisau

Achenseelauf



Der Achenseelauf wird nicht umsonst der „Schönste Panoramalauf Österreichs“ genannt. Mit seinen knapp 23 km Umfang ist der Achensee der größte See Tirols, den man nur zu Fuß komplett umrunden kann. Die Tour bietet zahlreiche herrliche Ausblicke über den Achensee und die einzelnen Orte.

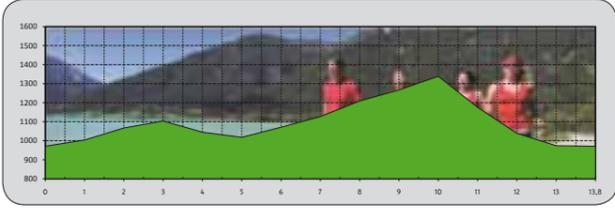


▶ 22.725 m ▲ 171 m ● 960 m ○ 879 m A 921 m Z 916 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Bärenbadalm Runde



Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler führt die anspruchsvollste und längste Strecke in Pertisau zuerst durch das Tristenautal. An der Weggabelung/Bärenbadalm beginnt der Anstieg durch den Wald in Richtung Bärenbadalm. Vorbei an der Rodlhütte gelangt man zum Ausgangspunkt zurück.

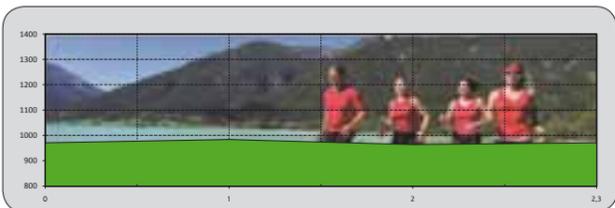


▶ 13.782 m ▲ 1.969 m ● 1.486 m ○ 971 m A 971 m Z 971 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Kleine Dorfrunde



Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler führt die kurze und leichte Laufstrecke am Fußballplatz vorbei und entlang eines Waldweges in die Karwendeltäler. Nach einer Weggabelung gelangt man entlang der Straße zum Ausgangspunkt zurück.

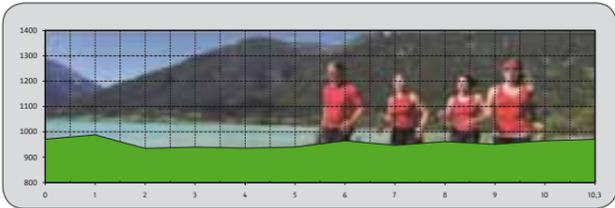


▶ 2.326 m ▲ 188 m ● 1.059 m ○ 971 m A 971 m Z 971 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Panoramaweg Runde



Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler gelangt man am Sportplatz vorbei und über den unteren Seebergsteig und dem Seepromenadenweg nach Maurach. Über den Panoramaweg oberhalb der Bundesstraße läuft man zum Ausgangspunkt zurück.



▶ 10.274 m ▲ 1.043 m ● 1.089 m ○ 971 m A 971 m Z 971 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Pletzsch-Feil Runde



Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler führt die Runde anfangs entlang eines Waldpfades bis zur Pletzschalm. Nach der Überquerung des Bachbettes läuft man eine steile Schotterstraße in Richtung Feilalm. An der Weggabelung geht es über einen Waldsteig zum Ausgangspunkt zurück.

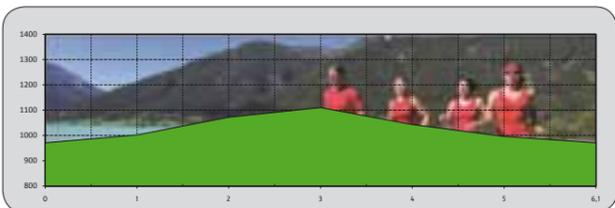


▶ 10.691 m ▲ 1.333 m ● 1.356 m ○ 971 m A 971 m Z 971 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Tristenau Runde



Von der Mautstelle am Eingang der Karwendeltäler führt die Strecke leicht ansteigend am Golfplatz vorbei und weiter durch das Tristenautal. Links an der Karwendel-Bergbahn vorbei gelangt man zum Ausgangspunkt zurück.



▶ 6.075 m ▲ 251 m ● 1.158 m ○ 971 m A 971 m Z 971 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

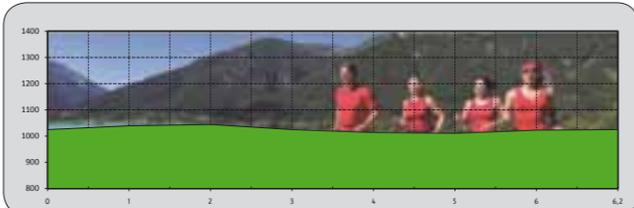


Ausgangspunkt in Steinberg

Bärenwald Runde



Von der Festhalle Steinberg führt die schöne leicht ansteigende Tour durch das kleine Dörfchen Steinberg, vorbei an der Pfarrkirche und entlang der Dorfstraße weiter. Nach einer Weggabelung gelangt man über einen höher gelegenen Waldweg wieder zum Ausgangspunkt zurück.

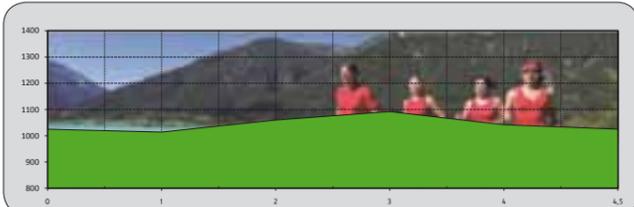


▶ 6.226 m ▲ 238 m ● 1.106 m ○ 992 m A 1.025 m Z 1.025 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Steinberg Runde



Von der Festhalle Steinberg führt die kleine leicht hügelige Runde anfangs entlang eines schönen Waldweges und später auf einem Schotterweg zum Ausgangspunkt zurück.

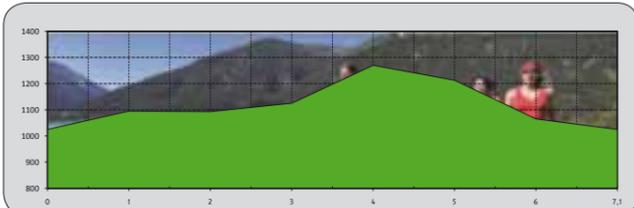


▶ 4.517 m ▲ 494 m ● 1.086 m ○ 996 m A 1.025 m Z 1.025 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Schönjoch-Gfaß Runde



Von der Festhalle Steinberg führt die Route leicht ansteigend durch den Wald, wo man einen herrlichen Ausblick über Steinberg genießt. Nach zahlreichen Kehren gelangt man über einen etwas steileren Schotterweg zum Ausgangspunkt zurück.



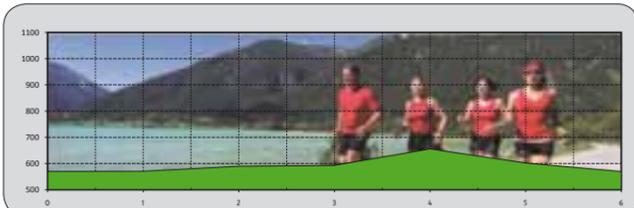
▶ 7.071 m ▲ 369 m ● 1.270 m ○ 1.000 m A 1.025 m Z 1.025 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Ausgangspunkt in Wiesing

Grünangerl Runde



Vom Dorfzentrum Wiesing führt die Strecke an zahlreichen Häusergruppen vorbei und anschließend entlang eines schönen Waldpfades bis in die Nachbargemeinde Münster. Kaum dort angekommen, läuft man entlang eines weiteren Waldweges nach Wiesing zurück.

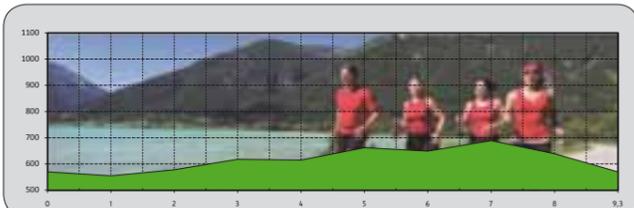


▶ 6.042 m ▲ 120 m ● 658 m ○ 559 m A 570 m Z 570 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Panoramalauf



Vom Dorfzentrum Wiesing führt die anspruchsvollste und längste Strecke von Wiesing durch das ganze Dorf. Zu Beginn läuft man entlang des Waldrandes bis zum Ortsbeginn von Jenbach. Dort gelangt man nach einem steileren Anstieg auf die Wiesinger Bühel, wo man einen herrlichen Ausblick über Wiesing genießt. Weiter durch den Ort Wiesing läuft man zum Ausgangspunkt zurück.

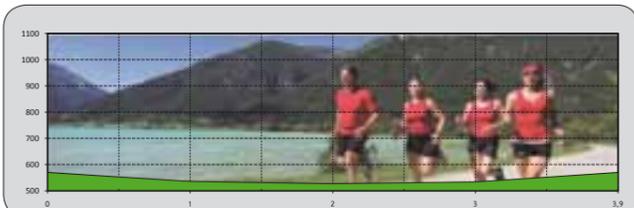


▶ 9.336 m ▲ 374 m ● 690 m ○ 554 m A 570 m Z 570 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Rotholzer Runde



Vom Dorfzentrum Wiesing führt die flache und meist entlang des Inns führende Strecke über die restaurierte Notburgabücke nach Rotholz. Nach Überquerung des Inns führt der Weg auf der anderen Innseite nach Wiesing zurück.



▶ 3.966 m ▲ 77 m ● 570 m ○ 522 m A 570 m Z 570 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotterweg

Symbolerklärungen:

- ▶ Streckenlänge
 - ▲ Überwundene Höhenmeter
 - Höchster Punkt
 - Tiefster Punkt
 - A Höhe Ausgangspunkt
 - Z Höhe Ziel
- ❄ Winterstrecke: Auch als Winter Lauf- und Nordic Walking Strecke geeignet!



Eigentümer Karte:
 Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen, Wien
 Datennutzer: Land Tirol, Datenquelle Hintergrundkarte: BEV, Wien (Genehmigungszahl: L70172/94)
 Datenherkunft Routen: Land Tirol, Tiris Wald



Zauberhaft.

Ihr Urlaub am Achensee • www.achensee.info

Laufkarte Achensee



WW SPORT
SPORT WÖRNDLE
SPORT 2000

maurach a. achensee ☎ telefon: 05243-6187 fax: 05243-618724
 mail: info@ww-sport.at homepage: www.ww-sport.at

Täglich geöffnet Mo-Fr: 09:00 - 18:30 Uhr
Sa, Sonn- und Feiertag: 09:30 - 12:30 Uhr

sport-shop
ACHENSEE

... der kleine Shop für große Ansprüche

A-6215 Achenkirch 114
 neben Talstation Christlum-Bergbahn
 Tel.: 0043-(0)5246/6747
 info@sportshop-achensee.com

www.sportshop-achensee.com



ACHENSEE
 Tirols Sport & Vital Park

Achenkirch • Maurach • Pertisau • Steinberg • Wiesing

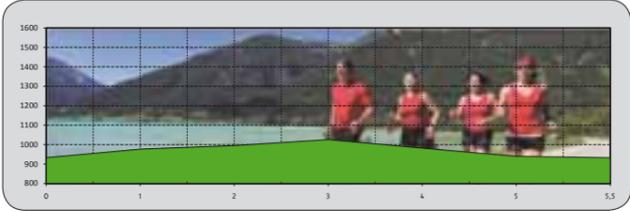
Achensee Tourismus • Im Rathaus 387 • 6215 Achenkirch am Achensee
 Tel.: +43/(0)5246/5300-0 • Fax: +43/(0)5246/5333
 info@achensee.info • www.achensee.info
www.laufen.achensee.info

Ausgangspunkt in Achenkirch

Karwendel Runde



Vom Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte) führt die Strecke entlang eines Waldweges ins Oberautal. Nach einigen Kehren erreicht man den Wendepunkt und gelangt so über den selben Weg zum Ausgangspunkt zurück.

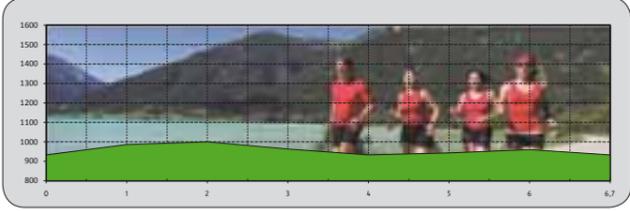


▶ 6.745 m ▲ 394 m ● 1.036 m ○ 933 m A 933 m Z 933 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Oberautal Runde



Vom Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte) führt diese Tour über kleine Anstiege entlang des Waldrandes bis zum See. Am Badestrand und am Campingplatz vorbei, durch Wiesen und Felder gelangt man zum Ausgangspunkt zurück.

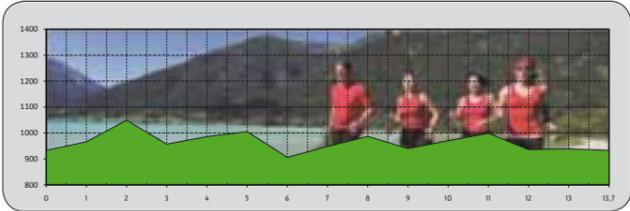


▶ 5.509 m ▲ 310 m ● 1.097 m ○ 933 m A 933 m Z 933 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Rund um Achenkirch



Vom Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte) führt diese Tour über einige Höhenmeter entlang eines Waldweges bis zum Sonnberg Parkplatz. Von dort läuft man weiter durch den Wald, wo man herrliche Ausblicke auf Achenkirch genießen kann. Über diese Strecke kommt man wieder zum Ausgangspunkt zurück.

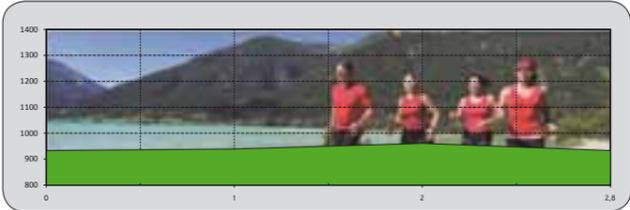


▶ 13.676 m ▲ 1.261 m ● 1.124 m ○ 933 m A 933 m Z 933 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Seekarblick



Diese Strecke ist die verkürzte Variante der Karwendel Runde. Vom Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte) führt diese Route nicht direkt zum Achensee, sondern zweigt bei der Kreuzung Richtung Zentrum ab und führt so zum Ausgangspunkt zurück.



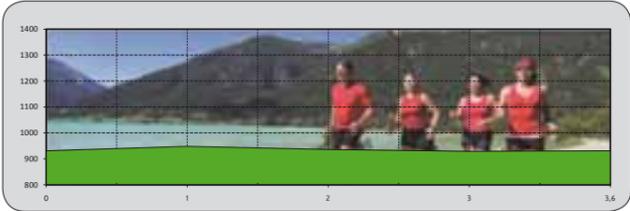
▶ 2.808 m ▲ 36 m ● 1.014 m ○ 933 m A 933 m Z 933 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Ausgangspunkt in Maurach

Kleine Dorfrunde



Vom Badestrand Buchau verläuft die kleine Dorfrunde entlang des Sees, durch den Ortsteil Buchau, am Kinderhotel Buchau vorbei und kurz entlang der Bundesstraße. Nach der Unterführung und am Tennisplatz vorbei kommt man zum Ausgangspunkt zurück.

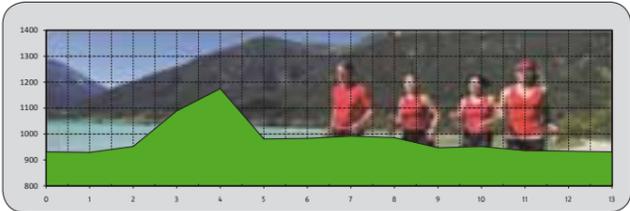


▶ 3.603 m ▲ 53 m ● 948 m ○ 928 m A 931 m Z 931 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Große Dorfrunde



Diese Strecke ist nach der Berglaufstrecke die längste und anspruchsvollste in Maurach. Vom Badestrand Buchau führt die Route anfangs entlang des Sees, vorbei am Dalfer Wasserfall über die Ortsteile Rofangarten und Neumaurach. Über den St. Notburga Promenadenweg kommt man bis zur Pfarrkirche in Eben. Von dort führt der Weg über Felder und Wiesen zum Ausgangspunkt zurück.



▶ 13.032 m ▲ 1.415 m ● 1.255 m ○ 931 m A 931 m Z 931 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

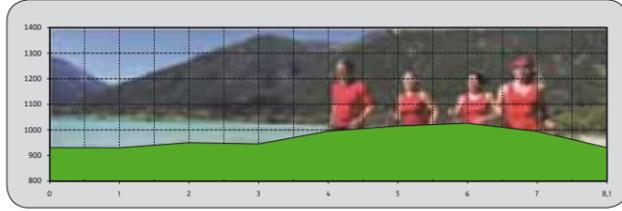


Ausgangspunkt in Maurach

Notburga Runde



Vom Badestrand Buchau führt die Strecke durch Maurach bis zum Ortsteil Neumaurach und entlang des St. Notburga Promenadenweges bis zur Pfarrkirche in Eben. Über einen Feldweg führt die Route entlang eines flachen Weges zum Ausgangspunkt zurück.

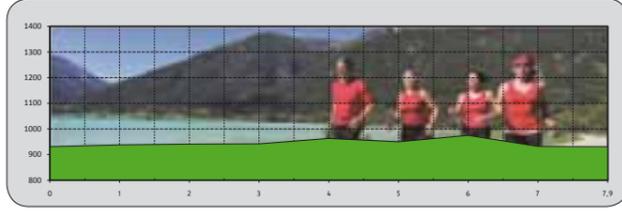


▶ 8.069 m ▲ 492 m ● 1.088 m ○ 931 m A 931 m Z 931 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Promenaden Runde



Diese Tour verbindet die beiden Orte Maurach und Pertisau. Vom Badestrand Buchau verläuft die Strecke entlang der Seepromenade und führt dann leicht ansteigend durch den Wald zum Ausgangspunkt zurück. Auf dieser Route genießt man einen herrlichen Blick über die Orte der Ferienregion Achensee.



▶ 7.926 m ▲ 965 m ● 1.023 m ○ 931 m A 931 m Z 931 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

Ausgangspunkt in Maurach

Rodelhütte Runde



Vom Badestrand Buchau führt diese Tour entlang der Seepromenade und anschließend leicht ansteigend zum Ortsteil Lärchenwiese. An der Kreuzung geht die Strecke weiter Richtung Weißenbachtal und den Schildern folgend bis zur Rodelhütte Jenbach. Von dort verläuft die Tour wieder zur Lärchenwiese und entlang der Seepromenade zum Ausgangspunkt zurück.

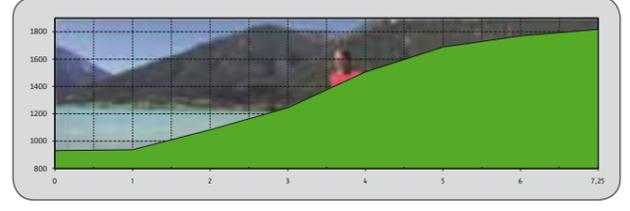


▶ 9.792 m ▲ 343 m ● 1.013 m ○ 898 m A 931 m Z 931 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg

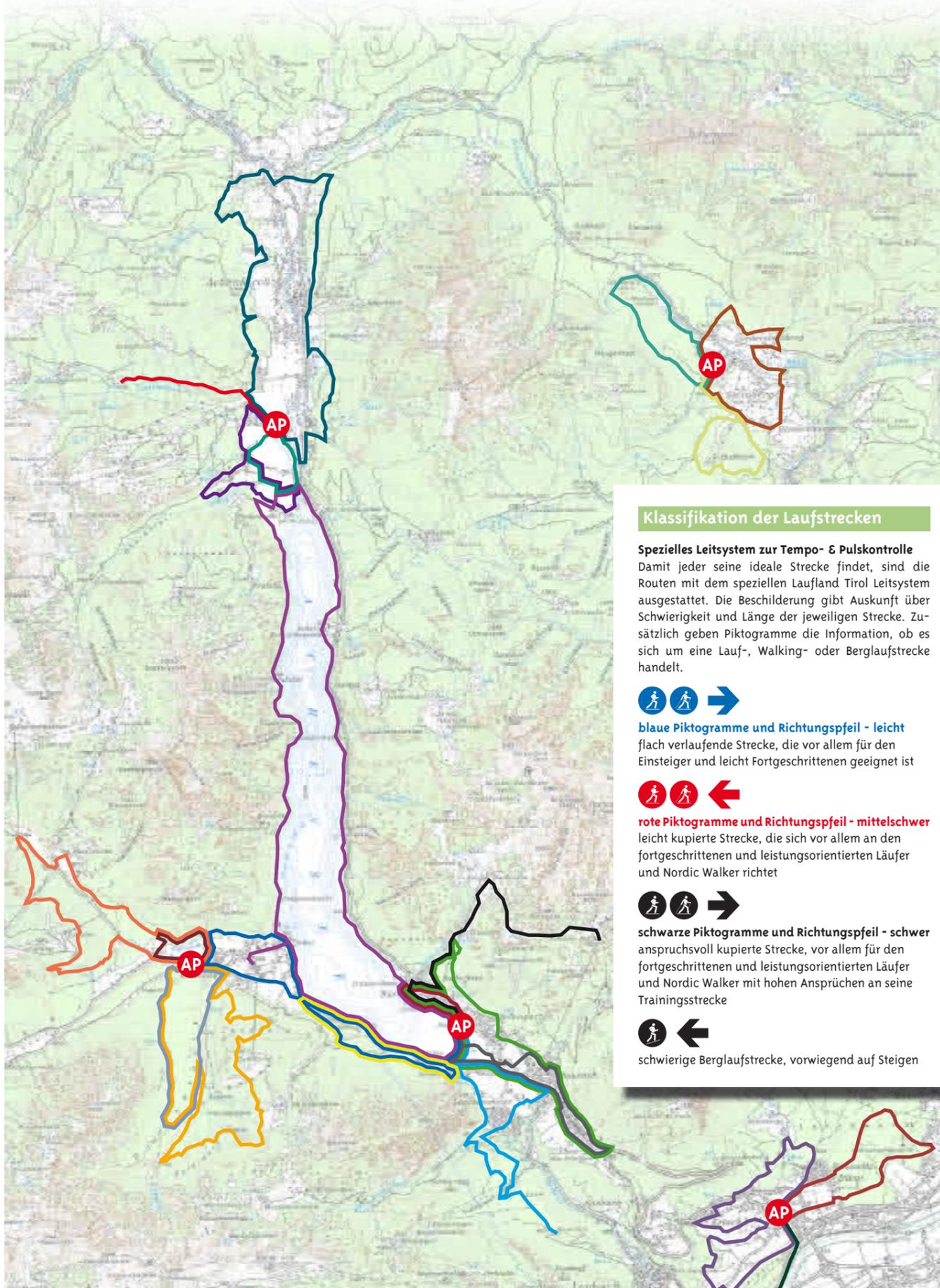
Berglaufstrecke



Vom Badestrand Buchau führt die anspruchsvolle Berglaufstrecke anfangs entlang des Sees bis zum Kinderhotel Buchau, vorbei am Dalfer Wasserfall und über die Dalferalm bis zur Erfurter Hütte. Entlang der Strecke gibt es zahlreiche herrliche Ausblicke auf den Achensee.



▶ 7.267 m ▲ 1.129 m ● 1.817 m ○ 931 m A 931 m Z 1.817 m
 Untergrund: Asphaltstraße, Schotter- und Waldweg



Klassifikation der Laufstrecken

Spezielles Leitsystem zur Tempo- & Pulskontrolle
 Damit jeder seine ideale Strecke findet, sind die Routen mit dem speziellen Laufland Tirol Leitsystem ausgestattet. Die Beschilderung gibt Auskunft über Schwierigkeit und Länge der jeweiligen Strecke. Zusätzlich geben Piktogramme die Information, ob es sich um eine Lauf-, Walking- oder Berglaufstrecke handelt.



blaue Piktogramme und Richtungspfeil - leicht
 flach verlaufende Strecke, die vor allem für den Einsteiger und leicht Fortgeschrittenen geeignet ist



rote Piktogramme und Richtungspfeil - mittelschwer
 leicht kuptierte Strecke, die sich vor allem an den fortgeschrittenen und leistungsorientierten Läufer und Nordic Walker richtet



schwarze Piktogramme und Richtungspfeil - schwer
 anspruchsvoll kuptierte Strecke, vor allem für den fortgeschrittenen und leistungsorientierten Läufer und Nordic Walker mit hohen Ansprüchen an seine Trainingsstrecke



schwierige Berglaufstrecke, vorwiegend auf Steigen



Ausgangspunkte:
 Achenkirch: Sparmarkt Eder (Abzweigung Christlum-Lifte), Maurach: Badestrand Buchau, Pertisau: Mautstelle, Steinberg: Festhalle, Wiesing: Dorfzentrum