

# AKTIVPROGRAMM WINTER 2015/2016

## MONTAG

08:00 – 09:00 Uhr **BodyArt**  
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

10:30 Uhr „Schnupper“  
**Schneeschuhwanderung**

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 2-3 Stunden

17:00 Uhr **Erlebnisaufguss**  
in der finnischen Außensauna

20:00 – 23:00 Uhr  
**Abendsauna** (Außensauna,  
Whirlpool und Wellness-Alm)

21:00 & 22:00 Uhr **Aufguss**  
in der finnischen Außensauna

## SAMSTAG

08:00 – 09:00 Uhr **BodyArt**  
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

10:00 Uhr  
**Schneeschuhwanderung**  
mit Einkehr in einer Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 2-3 Stunden

14:00 Uhr **Rodeln**  
Gemütliche Wanderung zur  
Rodelhütte; Nach einer Einkehr  
wird zurück ins Tal gerodelt  
Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 2 Stunden

17:00 Uhr **Erlebnisaufguss**  
in der finnischen Außensauna

## DIENSTAG

10:00 Uhr  
**Schneeschuhwanderung**  
mit Einkehr in einer Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden

15:30 – 16:30 Uhr  
**Faszientraining**  
Treffpunkt an der SPA Rezeption

17:00 Uhr **Erlebnisaufguss**  
in der finnischen Außensauna

## SONNTAG

10:00 Uhr  
**Schneeschuhwanderung**  
mit Einkehr in einer Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden

15:30 – 16:30 Uhr  
**Faszientraining**  
Treffpunkt an der SPA Rezeption

17:00 Uhr **Erlebnisaufguss**  
in der finnischen Außensauna

## MITTWOCH

08:00 – 09:00 Uhr **BodyArt**  
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

## DONNERSTAG

10:00 Uhr  
**Schneeschuhwanderung**  
mit Einkehr in einer Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden

15:30 – 16:30 Uhr  
**Faszientraining**  
Treffpunkt an der SPA Rezeption

17:00 Uhr **Bier-Aufguss**  
in der finnischen Außensauna

## FREITAG

10:00 Uhr **Winterwanderung**  
Herrliche Tour durch die  
Winterlandschaft mit Einkehr

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden

16:00 & 17:00 Uhr  
**Erlebnisaufguss**  
in der finnischen Außensauna

Liebe Gäste,

bitte melden Sie sich für jedes Aktivprogramm **bis 22:00 Uhr am Vorabend an der Hotelrezeption** an. Die Programme finden auch schon ab einer angemeldeten Person statt.

Schneeschuhe und Stöcke erhalten Sie direkt bei uns im Hotel. Zum Rodeln leihen wir uns bei der Rodelhütte Schlitten aus.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und stehen Ihnen für Informationen jederzeit gerne zur Verfügung.