



Krista[ll]
VERWÖHNHOTEL

[der perfekte Urlaub für zwei]

[SPA-JOURNAL]

Wellness
ALM

Krista[ll]
SPA



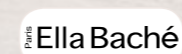
[INHALT]

- ÜBERSICHT WELLNESS-LANDSCHAFT** 4 – 5
- AUF EINEN BLICK** (Symbolerklärung) 6 – 7
- GESICHTSBEHANDLUNGEN** 8
 - Klassische Gesichtsbehandlungen 8 – 9
 - Gesichts plus 9
 - Effektive Schönheits-Extras 10
- HAARLOS MIT WARMWACHS** 10
- STREICHELZARTE HÄNDE & FÜSSE** 11
 - Klassische & Wellness Maniküren / Pediküren
 - Paraffin Handbad
 - Lacke (inkl. Shellac)
 - Wohlfühlraum Hände & Füße von Ella Baché
- BÄDER & KÖRPERBEHANDLUNGEN** 12
 - Bäder in der Thalasso Whirlwanne 13
 - Körperpackungen in der Softpackliege 14 – 15
 - Anti-Cellulite Treatments 16
 - Ganzkörper-Peelings 17
 - Körperrituale nach Ella Baché 18 – 19
- MASSAGEN** 20
 - Klassische Massagen 20
 - Shiatsu 21
 - Ayurveda 21
 - Massage Highlights 22
 - Vakuum-Schröpfen 23
- VERWÖHN-PACKAGES** 25
 - Ich mag mich 25
 - Verwöhnzeit Exklusiv für Damen oder Herren 25
 - Gold am Achensee mit Bad oder Fango 25
 - Ganzkörper-Peeling & Bad & Massage 25
- WELLNESS FÜR ZWEI** 27
 - Freundinnen-Auszeit 27
 - Honig & Mandel 27
 - Romeo & Julia 27
 - Rasul-Bad 28
 - Badevergnügen für Zwei 28
 - Floating in der Solegrotte 29
- PERSONAL TRAINER** 30
- WISSENSWERTES** 31

[KRISTALL REICH DER ENTSPANNUNG]

Genießen Sie himmlische Ruhe. Tanken Sie Schönheit und Energie. Und finden Sie zu nachhaltiger Balance. Im Kristall Spa wissen Sie Ihr Wohlbefinden in besten Händen: Attraktive Angebote, beste Beratung und die achtsamen Hände unseres Beauty-Teams sind Streicheleinheiten für Körper und Seele.

LUXUS FÜR DIE SINNE | EXKLUSIVE PRODUKTLINIEN



Französische Luxus-Kosmetikmarke für Gesicht und Körper. Kostbare Schönheitsrezepturen und ganzheitliche Behandlungskonzepte sorgen für ein optimales Ergebnis.



Französische Kultmarke, die das Herz von Naturkosmetik-Beauty-Fans höher schlagen lässt. Ohne Tierversuche hergestellt und fair gehandelt, schenken leuchtende Farben gepflegte Schönheit.



Die zertifizierte Naturkosmetik verwendet hochwertigste Rohstoffe ausschließlich aus kontrolliert biologischem Anbau oder Wildwuchs und ist tierversuchsfrei. Die führende Naturkosmetikmarke in Österreich.



Umfassendes, hoch wirksames Wellness-Naturprogramm für Körperbehandlungen und Problemzonen-Wickel. Ganzheitliche Pflege mit echter Naturkosmetik für Ihre Schönheit.



Das „Gold vom Achensee“ ist bekannt für seine einzigartige Pflegewirkung. Es zeichnet sich aus durch seinen hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel und speziellen Inhaltsstoffen von vorzeitlichen Meerestieren und Pflanzen.



1. Beauty-/Wellness-Rezeption
2. Salzreinigungs-Dampfbad
3. Dampfalconium-Sommerwiese
4. Infrarot-Kabine
5. Finnische Sauna aus Tiroler Altholz
6. Zirben-Bio-Sauna
7. Relaxlounge Wolke 7
8. Ruhestube mit Wasserbetten
9. Erlebnis-Kneippweg mit Eisbrunnen
10. Kristall Spa
11. Zirben Spa
12. Lady Spa
13. Gentleman Spa
14. Aroma Spa
15. Hallenbad mit Jetstream-Anlage
16. Ruheraum mit Schwebeliegen
17. Freischwimmbad (April bis November)
18. Panorama-Fitness-Raum mit Hightech-Cardiogeräten
19. Solarium

KRISTALL SPA

20. Schwebebad im Solebecken
21. Private Spa Suite für zwei
22. Rasul-Kabine
23. Himalaya-Salz-Sauna
24. Kräuterschwitzstube
25. Außenwhirlpool
26. Natur-Badeteich
27. Finnische Außensauna
28. Stille Alm mit offener Feuerstelle
29. Shiatsu + Yoga-Raum

KRISTALL WELLNESS-ALM



Obergeschoss



Untergeschoss

ÜBERSICHT WELLNESS-LANDSCHAFT

AUF EINEN BLICK

Unsere Symbole zeigen Ihnen an, ob die
Behandlung unter bestimmten
Voraussetzungen genau zu Ihnen passt.

WERDENE MÜTTER DAS BESTE FÜR IHR KIND & SIE

Sie sind schwanger? Herzlichen Glückwunsch! Die Zeit der Schwangerschaft ist für jede Frau ein ganz besonderer Lebensabschnitt. Dabei benötigt auch die Haut in dieser Zeit besonders viel Pflege. Ihr Wohlergehen und die Gesundheit Ihres ungeborenen Kind liegen uns am Herzen.

Alle Wellness-Behandlungen, welche sich für werdende Mütter vom 3. bis 8. Monat eignen, sind mit einem Schnuller markiert. Wir danken für Ihr Verständnis, dass wir ab dem 8. Schwangerschaftsmonat nur noch kosmetische Anwendungen durchführen. Lassen Sie sich von unserem Spa Team gerne auch persönlich beraten!

WICHTIG: Eine bestehende Schwangerschaft geben Sie uns bitte beim Buchen Ihrer Anwendung bekannt, damit wir bei Auswahl und Behandlung darauf Rücksicht nehmen können.

REINE MÄNNERSACHE PERFEKTE AUSZEIT FÜR IHN IM GENTLEMAN SPA

Längst hat es sich herumgesprochen: Es ist männlich, sich zu pflegen. Im Job wie privat steht gepflegtes Äußeres für Erfolg. Es stärkt Ihre Ausstrahlung, Ihr Charisma – und tut einfach gut! Lassen Sie sich gerne beraten, mit welchen auf die Männerhaut abgestimmten Behandlungen Sie sichtbare, lang anhaltende Effekte erzielen und frühzeitiger Hautalterung vorbeugen. Tipp für ein entspanntes Haut-Gefühl: Rasieren Sie sich einen Tag vor der Anwendung.

WELLNESS FÜR MÄNNER, DIE ES SICH WERT SIND!

Wenn Sie zu Ihren Wohlfühl-Behandlungen im Gentleman Spa einen Cognac oder Whiskey genießen wollen: Wir machen es gerne möglich!

ANTI-AGING FÜR JUGENDLICHE, FRISCHE AUSSTRAHLUNG

Anspruchsvolle, reife Haut hat spezifische Bedürfnisse. Ob bei ersten Altersfältchen, Sonnenschäden oder müdem Teint: Gezielte Anti-Aging Behandlungen können helfen, das Hautbild nachhaltig zu verbessern. Effektiv werden Lymphabfluss und Mikrozirkulation gefördert, der Entschlackungsprozess des Gewebes wird angeregt und das Bindegewebe an Gesicht und Körper gestrafft. Hochwertige Wirkstoffe dringen tief ein und die Haut sieht um Jahre jünger und vitaler aus.

ZEIT ZU ZWEIT FÜR PAARE & FREUNDINNEN

Sie möchten die Zeit mit einer Person, die Ihnen wichtig ist, ganz besonders erleben. Gönnen Sie sich gemeinsame Wellness-Momente! Denn geteilte Freude ist doppelt so schön – und schenkt neue Energie für den Alltag. Gepflegte Haut und ein herrliches Körpergefühl gibt es als positiven Nebeneffekt dazu.

GESUNDHEIT IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG

Bei akuten Herz-Kreislauf-Beschwerden und Erkältungen verzichten Sie bitte auf Massagen, Bäder und Packungen, die mit zu hoher Wärmeeinwirkung durchgeführt werden. Wenn Sie eine Wellness-Behandlung wünschen und unter gesundheitlichen Einschränkungen wie zu hohem Blutdruck, Diabetes, Allergien o.ä. leiden, informieren Sie bitte unsere Spa Mitarbeiter – und lassen Sie sich beraten!





[GESICHTSBEHANDLUNGEN]

Klassische Gesichtsbearbeitungen

DIE EIGENE SCHÖNHEIT ZUM STRAHLEN BRINGEN

Jede Haut ist einzigartig. Um ein optimales Resultat und die gewünschte Nachhaltigkeit zu erreichen, sind die Ella Baché Behandlungen und Produkte perfekt auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Einfühlsam und mit Fachkenntnis durchgeführt, bieten sie Ihnen maßgeschneiderte Lösungen und Schönheit für Ihre Haut.

GERNE LADEN WIR SIE NACH DER GESICHTSBEHANDLUNG AUF EIN DEZENTES MAKE-UP EIN!

REINIGUNG PUR BEI MISCHHAUT & UNREINER HAUT

Nach einer porentiefen Reinigung verfeinert eine absorbierende Maske das Hautbild sichtbar und effektiv. Einem Vermehren von Bakterienherden wird vorgebeugt und Entzündungen sind gemildert. Der Teint wirkt sofort frischer und ebenmäßiger, die Haut ist leicht mattiert. Für ein spürbares Resultat und verfeinerte Poren!

80 Minuten..... € 98,-

GEGEN FÄLTCHEN & CO INTENSIV GEGEN DIE ZEICHEN DER ZEIT

Dieses Behandlungsritual ist perfekt für reife Haut. Nach einer Tiefenreinigung ermöglicht eine Wirkstoffkombination aus Extrakten der Spirulina-Alge der Haut die Bildung eigener Proteine. Um die Straffheit zu erhöhen und Falten zu verringern, wird die Haut mit Hyaluronsäure aufgefüllt. Die Haut sieht jünger und vitaler aus.

80 Minuten..... € 105,-

FEUCHTIGKEIT PUR DURSTSPENDER FÜR TROCKENE HAUT

Diese Gesichtsbearbeitung verwöhnt sensible und trockene Haut und gleicht Feuchtigkeitsverlust sichtbar und spürbar aus. Sie polstert wirksam auf und schenkt ein zartes, geschmeidiges Hautgefühl. Nach einer schonenden Tiefenreinigung macht ein intensives Feuchtigkeitsbad Ihre Haut elastischer und bringt das Gesicht zum Strahlen.

80 Minuten..... € 100,-

MÜDE HAUT ADE REZEPT FÜR REGENERATIONSBEDÜRFTIGE HAUT

Extra-Pflege speziell für die reifere Haut ab 40. Fehlende Feuchtigkeit und verringerte Collagen-Produktion lassen Mimik-Falten entstehen und die Haut weniger elastisch erscheinen. Nach einer Tiefenreinigung spendet die verjüngende Anti-Age Behandlung Feuchtigkeit. Sie wirkt ersten Anzeichen von Hautermüdung aktiv entgegen und gibt ein wunderbares Pflegegefühl.

80 Minuten..... € 114,-

VITAMIN-KICK POWERCOCKTAIL FÜR DIE HAUT

Diese Verwöhn-Behandlung klärt und erfrischt für ein natürlich strahlendes Gesicht. Nach einer Tiefenreinigung pflegt ein Vitamin-Cocktail mit Bio-Tomaten-Extrakten. Seine rein natürlichen Inhaltsstoffe vitalisieren, schenken neue Leuchtkraft und lassen die Haut frisch erstrahlen.

80 Minuten..... € 103,-

FRISCHECOCKTAIL FRISCHEKICK FÜR JEDE HAUT

Wer sich Gutes tun und einfach besser aussehen will, gönnt sich mit dieser Behandlung Wohlbefinden und klaren, strahlenden Teint. Nach einem Vitamin-Cocktail, der auf den legendären Ella Baché-Produkten basiert, ist die Haut perfekt entspannt und vitalisiert. Ohne Tiefenreinigung!

55 Minuten..... € 82,-

AUGENBLICKE SPEZIAL-BEHANDLUNG RUND UMS AUGE

Diese Intensiv-Behandlung für die empfindliche Augenpartie entspannt mit sanften Massagegriffen. Eine Augenmaske durchfeuchtet den sensiblen Augenbereich und mildert wirksam Fältchen, geschwollene Augen und Augenringe. Die Elastizität des Gewebes wird unterstützt und verbessert – und bringt ihre Augen zum Strahlen.

40 Minuten..... € 55,-

ESPRESSO HERREN-SPEZIAL VON ELLA BACHÉ

Ein einzigartiges Intensivkonzentrat und eine belebende Spezial-Pflege mit grünem Kaffee: Diese Behandlung ist sichtbar pflegend und spürbar wohltuend. Abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut und verbunden mit einer Tiefenreinigung und entspannender Gesichtsmassage, sorgt sie für Vitalität, neue Spannkraft der Haut – und für kraftvolle Ausstrahlung.

65 Minuten..... € 82,-


Gesichts plus


Wohlbefinden gepaart mit grandiosem Aussehen: Verstärken Sie Ihre Strahlkraft!

Wimpern färben | 15 Minuten € 15,-

Augenbrauen färben | 10 Minuten € 11,-

Wimpern und Brauen färben 
 25 Minuten..... € 22,-

Augenbrauen in Form bringen 
 15 Minuten..... € 15,-

Tages-Make-up mit Beratung 
 30 Minuten..... € 35,-

 **BITTE BEACHTEN: FÄRZEN FÜR SCHWANGERE IST ERST NACH DEM 3. MONAT MÖGLICH!**

Effektive Schönheits-Extras

ULTRASCHALL

Die Mikro-Massage entspannt die Muskulatur und regt die Zellregeneration an. Die Durchlässigkeit der Zellwände verbessert sich, Wirkstoffe können in tiefere Hautschichten dringen und Mimik- und Expressionsfalten werden geglättet. Der Erfolg dieser Behandlung ist sofort sichtbar.

im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

10 Minuten € 22,-

als Einzeltermin

20 Minuten € 32,-

MIKRODERMABRASION

Nutzen Sie die modernste Art des professionellen Peelings: Durch das kontrollierte Abtragen abgestorbener Hautschüppchen wird die Zellteilung bzw. Zellerneuerung stimuliert. Ihre Haut wirkt feinporiger, glatter und wird von innen aufgebaut.







im Rahmen einer Gesichtsbehandlung

10 Minuten € 29,-

als Einzeltermin

20 Minuten € 39,-

[HAARLOS MIT WARMWACHS]

| | |
|---|--------|
| Ganzes Bein 30 Minuten  | € 45,- |
| Bein bis Knie 15 Minuten  | € 28,- |
| Oberlippe oder Kinn 5 Minuten  | € 10,- |
| Bikini-Zone 10 Minuten  | € 20,- |
| Achseln 10 Minuten  | € 15,- |
| Rücken oder Brust 20 Minuten  | € 36,- |

[STREICHELZARTE HÄNDE & FÜSSE]

MANIKÜRE & PEDIKÜREN

KLASSISCHE MANIKÜRE (ohne Lack)

ca. 30 Minuten € 37,-

KLASSISCHE PEDIKÜRE (ohne Lack)

ca. 45 Minuten € 48,-

WELLNESS MANIKÜRE (ohne Lack)

Intensive Nagel- und Handpflege: Zur klassischen Maniküre genießen Sie ein Verwöhn-Peeling für zarte Haut, eine spezielle Packung und eine entspannende Handmassage.

ca. 60 Minuten € 60,-

WELLNESS PEDIKÜRE (ohne Lack)

Intensive Fußpflege: Zur klassischen Pediküre werden Sie mit einem Peeling für zarte Haut verwöhnt. Zusätzlich genießen Sie eine spezielle Packung und eine Fußmassage.

ca. 75 Minuten € 75,-

PARAFFIN HANDBAD

Dieses intensive Treatment schenkt samtig gepflegte Hände: Die Hände werden in flüssiges, warmes Paraffin eingetaucht, das mit speziellen Wirkstoffen angereichert ist. Durch mehrmaliges Wiederholen bildet sich eine angenehme Wachs-Ummantelung. Die dadurch entstehende Wärme öffnet die Poren und lässt die Wirkstoffe tief ins Gewebe eindringen.

ca. 25 Minuten € 19,-

LACKE

FARB-LACK

10 Minuten € 6,-

FRENCH-LACK

15 Minuten € 8,-

MANIKÜRE MIT FARB-SHELLAC

45 Minuten € 49,-

MANIKÜRE MIT FRENCH-SHELLAC

55 Minuten € 55,-

PEDIKÜRE MIT FARB-SHELLAC

55 Minuten € 55,-

PEDIKÜRE MIT FRENCH-SHELLAC

65 Minuten € 61,-

WOHLFÜHLTRAUM HÄNDE & FÜSSE REGENERIERENDES VERWÖHN-RITUAL VON ELLA BACHÉ

Honig Mandel-Balsam regeneriert sanft Hände und Füße. Als Peeling entfernt der Balsam abgestorbene Hautschüppchen und nährt zugleich. Eine feuchtigkeitsspendende Bio-Cellulose-Maske sorgt für ein feines Hautgefühl. Genießen Sie perfekte Entspannung und Streicheleinheiten für schöne Hände und gepflegte Füße.

60 Minuten € 75,-



[BÄDER & KÖRPERBEHANDLUNGEN]



Bäder in der Thalasso Whirlwanne

Die Hightech-Wanne pumpt reinen Sauerstoff in das Badewasser und bietet bis zu elf verschiedene Gesundheits-Unterwassermassagen an.

Die drainierenden Massagen lindern Verspannungen und Muskelkater, entschlacken sanft und schenken Ihnen ein perfektes Badevergnügen..

LAVENDELBLÜTENBAD AROMA DERM

Sein unverwechselbares Aroma und die wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele machen Lavendel so einzigartig. Dieses Blütenbad duftet zart und ist traumhaft entspannend. Es fördert die Durchblutung, beruhigt die Nerven – und vermittelt ein Gefühl purer Erholung.

25 Minuten..... € 34,-

ROSENBLÜTENBAD AROMA DERM

Genießen Sie Luxus für die Sinne: Der feine Duft von Rosenblüten und beruhigende Inhaltsstoffen verwöhnen Körper und Geist. Ein Rosenbad wirkt wunderbar harmonisierend und stimmungsaufhellend, das feine Öl schenkt samtig weiche Haut.

25 Minuten..... € 34,-

ORANGENBLÜTENBAD AROMA DERM

Ein Bade-Hit für ein sonniges Gemüt, der besonders auch bei den Herren beliebt ist: Orangenblütenöl pflegt die Haut und nährt sie leicht, der feine Duft hellt die Stimmung auf. Dieses anregende Aromabad ist rückfettend und geeignet auch für empfindliche Haut.

25 Minuten..... € 34,-

HONIG-MILCHBAD ALPIN DERM

Stutenmilch hilft, den natürlichen Säureschutzmantel der Haut zu erhalten. Sie stabilisiert den Feuchtigkeitsgehalt, erhöht die Elastizität und mildert Stress. Die Haut wird sicht- und fühlbar geschmeidiger und Sie fühlen sich rundum entspannt.

25 Minuten..... € 34,-

WALDBEEREN-MILCHBAD ALPIN DERM

Stutenmilch ist reich an Mineralstoffen, hat einen hohen Vitamin-Gehalt und spendet Feuchtigkeit. Hochwertige Öle pflegen Ihre Haut, machen sie weich, glatt und geschmeidig. Das angenehm duftende Bad mit Waldhimbeere verwöhnt trockene Haut, es reguliert und schenkt sofort Wohlbefinden.

25 Minuten..... € 34,-

EDELSTEIN-BASENBAD

Das mit basischem Salz angereicherte Bad entgiftet und entschlackt den Körper. Die Poren werden sanft geweitet und die körpereigene Entsäuerung der Haut unterstützt. Ein Basenbad mindert Cellulite bzw. beugt ihr vor und macht Ihre Haut weich und geschmeidig.

25 Minuten..... € 34,-

BIERBAD MIT PFIFF

Wertvolle Basis- und ätherische Öle, viele B-Vitamine, Folsäure, Hefe und Mineralien wie Kalium, Magnesium, Eisen und Schwefel pflegen Haut und Haar. Der Stoffwechsel des Gewebes wird angeregt, und der im Gerstensaft enthaltene Hopfen wirkt ausgleichend auf Körper und Geist. Zur ganzheitlichen Regeneration servieren wir Ihnen einen Pfiff.

25 Minuten..... € 42,-

TIROLER VITALBAD

Dieses belebende Bad regeneriert Körper und Geist und ist wohltuend vor allem in Zeiten angehender Erkältungen. Jojobaöl und Sojaöl machen die Haut weich und geschmeidig. Der angenehme Duft hochwertiger ätherischer Öle und die hauttonisierende Wirkung wirken herrlich erholsam und entspannend.

25 Minuten..... € 34,-

TIROLER STEINÖLBAD

Der beliebte Spa-Klassiker vom Achensee tut gut nach sämtlichen körperlichen Betätigungen, mineralisiert und ist ganzheitlich ausgleichend. Bitte beachten: Das Heilbad ist kreislaufbelastend – planen Sie bitte anschließende Ruhe ein! Ohne Unterwassersprudel!

20 Minuten..... € 34,-

TIPP: Eine Verwöhn-Massage im Anschluss intensiviert den Erholungseffekt!

Körperpackungen in der Softpackliege

Relaxen Sie in der temperierten Schwebeliege ohne mit dem Wasser in Berührung zu kommen und ohne Wärmeverlust. Zuerst wird auf Ihren Körper die gewünschte Essenz aufgetragen. Danach wird er kuschelig in ein weiches Vlies gehüllt. Die Wärme öffnet die Hautporen und die Wirkstoffe des gewählten Produktes können sich optimal entfalten.

ORANGENBLÜTENPACKUNG 🍊 **AROMA DERM**

Gönnen Sie sich neue Energie für den Körper und Licht fürs Gemüt: Diese Packung regeneriert und ist perfekt für empfindliche, sensible Haut. Orangenblüten-Behandlungen sind wegen des Duftes und der nachhaltigen, angenehmen Rückfettung der Haut sehr beliebt.

40 Minuten € 55,-

LAVENDELBLÜTENPACKUNG 🌸 **AROMA DERM**

Diese Anwendung ist rundum wohltuend und entspannend. Das echte Lavendelöl spielt in der Aroma-Therapie eine große Rolle. Es wirkt beruhigend auf das zentrale Nervensystem und lässt Sie in stressigen Zeiten wieder in die eigene Mitte finden.

40 Minuten € 55,-

ALPIN LATSCH 🌲 **AROMA DERM**

Nutzen Sie die Kraft der Alpen! Latschenkiefernöl ist ein wertvolles Hausmittel für die Atemwege und hat sich auch bei Rheuma, Gicht und Durchblutungsstörungen bewährt. Die Anwendung fördert Kraft, Ausdauer, Mut und „erdet“ uns.

40 Minuten € 55,-

ALPIN TANNE 🌲 **AROMA DERM**

Diese Körperpackung gibt Selbstvertrauen und ist ideal bei nervlicher Anspannung. Der Tannenduft bringt Ihnen frische, klare Gedanken und mehr Konzentration - und schenkt einfach ein behagliches Gefühl.

40 Minuten € 55,-

ROSENBLÜTENPACKUNG 🌹 **AROMA DERM**

Das Aroma der königlichen Rose harmonisiert Körper und Geist. Der Duft belebt Ihre Sinne und ist ausgleichend und stimmungsaufhellend. Die reichhaltigen Inhaltsstoffe des Rosenöls bewirken einen besonders erholsamen Effekt.

40 Minuten € 55,-

TIROLER STEINÖL-FANGO 🌊

Sämtliche Gelenke werden mit der heimischen Körperpackung herrlich verwöhnt. Das am Achensee abgebaute Tiroler Steinöl wird lokal direkt auf Ihren Körper als Fango-Packung aufgetragen. Eine sehr wohltuende Behandlung nach dem Sport.

20 Minuten € 58,-

DIE KÖNIGIN DER NACHT 🌙 **AROMA DERM**

Nachtkerzenöl gilt als hervorragend bei trockener, empfindlicher Haut. Die Soletücher besänftigen bei leichter Erkrankung der Haut wie Neurodermitis und Schuppenflechte. Der Stoffwechsel wird angeregt, Hautbelastungen werden ausgeglichen und der Körper regeneriert. Sie fühlen sich wieder wohl in Ihrer Haut.

40 Minuten € 55,-

SCHOKOLOKO 🍫 **AROMA DERM**

Genießen Sie mit allen Sinnen: Diese Luxus-Cremepackung pflegt die Haut mit feiner, weißer Kakaobutter – ganz ohne Kalorien. Schokolade ist ein Genussmittel der Azteken und beglückt uns auch heute noch mit Wohlbehagen und Beauty-Wirkstoffen. Kakaobohnen enthalten Theobromin, das leicht anregend wirkt und die Haut zart und weich macht.

40 Minuten € 55,-

ALOE VERA KÖRPERPACKUNG 🌿 **AROMA DERM**

Diese Körperpackung beruhigt empfindliche, gereizte Haut. Die aus Aloe Vera gewonnenen Essenzen sind seit jeher wegen ihrer langjährigen heilkräftigenden Eigenschaften bekannt. Aus diesem Grunde ist die Aloe Vera Körpercreme nach einem intensiven Sonnenbad und für sensible Haut besonders empfehlenswert.

40 Minuten € 55,-



Körperpackungen verbinden ganzheitliche Entspannung mit exzellenter Pflege. In wohliger Wärme, wird die Haut mit ausgewählten Nährstoffen versorgt, sie bekommt neue Spannkraft und Energie.



Anti-Cellulite Treatments

FÜR EINE TRAUMHAFTE SILHOUETTE 🌸

Wirksame Spezial-Behandlung gegen Cellulite und Fettpölsterchen – für straffere Haut und eine schlankere Silhouette.

Gönnen Sie sich ein effizientes Bodystyling und sofort sichtbare Entschlackung und Entgiftung des Gewebes. Während Sie entspannen, entfaltet der Wickel seine anregende Wirkung. Ob Body Wrapping in Folie oder Bandagen-Wickel: Lassen Sie sich gerne schon vor Ihrem Urlaub zu unseren Intensiv-Behandlungen beraten!

TIPP: VERBINDEN SIE IHREN AUFENTHALT IM KRISTALL MIT EINEM EFFEKTIVEN PACKAGE FÜR EINEN SCHLANKEREN, STRAFFEREN KÖRPER.

Hochwirksame 100% reine ätherische Öle und kaltgepresste Pflanzenöle der verwendeten Styx Kosmetik unterstützen eine anhaltende Tiefenwirkung.

TIPP: TRINKEN SIE VOR UND NACH DER BEHANDLUNG REICHLICH WASSER!

- 1 x Body Styling mit Folie | 50 Minuten** € 60,-
- 3 x Body Styling mit Folie | à 50 Minuten** € 159,-
- 5 x Body Styling mit Folie | à 50 Minuten** € 259,-

- 1 x Body Styling mit Bandage | 50 Minuten** € 65,-
- 3 x Body Styling mit Bandage | à 50 Minuten** € 169,-
- 5 x Body Styling mit Bandage | à 50 Minuten** € 269,-

BEI ALLEN UNSEREN WICKELN GILT: Je mehr Anwendungen Sie sich gönnen, umso größer ist der Erfolg. Ein weiterer schöner Anreiz, sich Gutes zu tun: Ab drei Wickeln erhalten Sie einen Spezial-Preis!



Ganzkörper-Peelings

HONIG MANDEL-BALSAM 🌸 ELLA BACHÉ

Der reichhaltige Peeling-Balsam entfernt sanft abgestorbene Hautschüppchen. Er pflegt, nährt und regt gleichzeitig die Zellerneuerung an. Diese Pflege-Anwendung ist herrlich wohltuend speziell bei feuchtigkeitsarmer, trockener Haut.

30 Minuten € 45,-

MEERSALZ-ÖLGEMISCH 🌸 AROMA DERM

Ein erfrischendes, grobkörniges Peeling aus Meersalz und Aroma-Ölen regt die Durchblutung an. Ihre Haut wird spürbar glatter und weicher. Zusätzlich nährt das gehaltvolle Öl trockene Haut und befreit von abgestorbenen Hautschüppchen.

30 Minuten € 35,-

LUFFA-PEELING 🌸 ELLA BACHÉ

Das reichhaltige, wirkungsvolle Peeling mit Süßmandelöl entfernt mit natürlichen Luffa-Fasern sanft abgestorbene Hautzellen. Zusätzlich schenken die Proteine des Süßmandelöls Ihrer Haut Feuchtigkeit, sie wird geschmeidig und weich.

30 Minuten € 45,-

ZUCKER-PEELING 🌸 ELLA BACHÉ

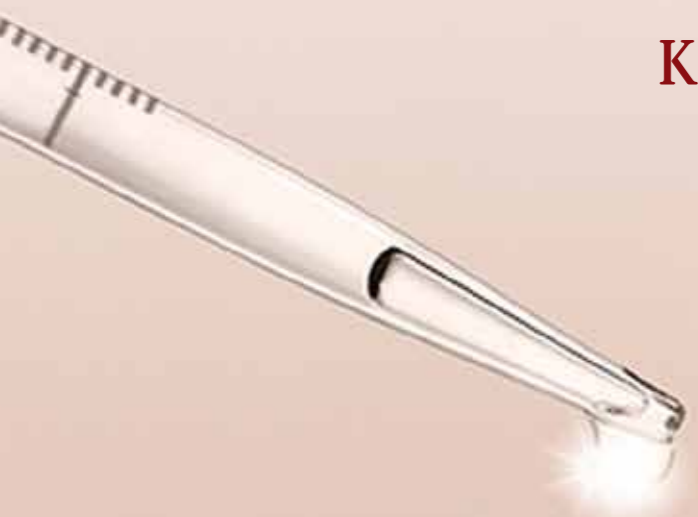
Dieses intensive, effektive Peeling eignet sich für jeden Hauttyp und wird individuell mit einer passenden Creme gemischt. Es verfeinert die Hautstruktur, vereinheitlicht das Hautbild und lässt Unregelmäßigkeiten verschwinden. Ihre Haut fühlt sich samtig-weich an und erstrahlt in neuem Glanz.

30 Minuten € 45,-

Körperrituale nach Ella Baché

VON ENTSPANNUNG BIS ANTI-AGE

Ella Baché Körperrituale setzen auf hochwertige Wirkstoffe aus Natur, Biotechnologie und Ernährung und maßgeschneiderte Lösungen für die individuellen Bedürfnisse jeder Haut. Wellness und Wirksamkeit werden hier perfekt miteinander vereint.



FEUCHTIGKEIT & ENTSPANNUNG MIT ERLESENEN EXTRAKTEN

Dieses Ritual verwöhnt mit kostbaren Elixieren und schenkt vollkommene Entspannung und Frische. Genießen Sie einen intensiven Ruhespender für Körper, Geist und Seele!

- ♥ Sanftes Luffa-Peeling – tief wirksame Reinigung für zarte, aufnahmebereite Haut
- ♥ Körpermaske mit Bergamotte, Zeder, Lavendel und Mandarine – aromatische Pflege für tiefe Regeneration
- ♥ Wohltuende Ganzkörper-Massage für intensive Feuchtigkeit und ganzheitliches Relaxen
- ♥ Seidige Körpermilch als Abschlusspflege

90 Minuten | 1 Person € 139,-
90 Minuten | 2 Personen € 239,-

ANTI-AGE & WOHLBEFINDEN FÜR NEUE JUGENDLICHKEIT & REGENERATION

Dieses spürbar harmonisierende Ritual ist ein exquisites Pfleegerlebnis für Körper und Geist. Kostbare Anti-Age Wirkstoffe verjüngen und vitalisieren die Haut – mit sofort sichtbarem Ergebnis.

- ♥ Duft-Peeling mit Zucker, Salz und Sheabutter für feine Konturen
- ♥ Wohltuend warme Maske für sichtbar glattere, straffe Haut
- ♥ Ganzkörper-Massage mit kostbaren Ölen und Gewürzen
- ♥ Schmeichelnde, reichhaltige Creme als feuchtigkeitspendende Abschlusspflege, die gegen freie Radikale schützt

90 Minuten | 1 Person € 139,-
90 Minuten | 2 Personen € 239,-

DETOX & STRAFFUNG FÜR REINIGUNG & NEUE SPANNKRAFT

Dieses reinigende Ritual ist ein stimulierender Hochgenuss für gefestigte Konturen. Gönnen Sie sich Straffung und Pflege – ganz intensiv.

- ♥ Zartmachendes Zucker-Peeling mit Orangenblütenwasser und ätherischem Zitronengras-Öl
- ♥ Anregende Körpermaske mit holzig-würzigen Aromen für neue Leuchtkraft und straffere Körperkontur
- ♥ Ganzkörper-Massage mit schmelzenden Texturen zum Kräftigen der Haut
- ♥ Pflegende Körpermilch für neue Spannkraft

90 Minuten | 1 Person € 139,-
90 Minuten | 2 Personen € 239,-

FIGURPFLEGE & CELLULITE FÜR EINE DEFINIERTE SILHOUETTE

Dieses anregende Ritual ist ideal für straffere Haut und ein festeres Bindegewebe. Es definiert die Konturen und ist ein erfrischender Kurzurlaub für den ganzen Körper.

- ♥ Intensiv-Peeling aus Zuckerrohr, Orangenblüten und Zitronengras
- ♥ Straffende Körpermaske mit süß-würzigem Duft
- ♥ Stimulierende Ganzkörper-Massage, festigend bei Cellulite und wohltuend für die Figur
- ♥ Hochkonzentriertes Serum als Abschlusspflege mit Wirkstoffen aus Kakao und schwarzem Tee

90 Minuten | 1 Person € 139,-
90 Minuten | 2 Personen € 239,-

[MASSAGEN]

Gibt es Schöneres als Verwöhntwerden? Das Glück zu teilen! Alle Massagen mit diesem Symbol  können Sie auch gemeinsam mit Ihrem Partner in der Private Spa Suite genießen ...

Klassische Massagen

GANZKÖRPER-MASSAGE

Lassen Sie sich bei dieser wohltuenden, harmonisierenden Massage komplett fallen. Hier gilt: Je öfter Sie sich an aufeinander folgenden Tagen massieren lassen, umso erfolgreicher werden Verspannungen und Blockaden aufgelöst.

50 Minuten € 60,-

TEILKÖRPER-MASSAGE

Diese entspannende Massage für den Schulter-, Rücken- und Nackenbereich ist perfekt zum Stressabbau. Geschmeidiges Durchkneten löst Verspannungen und hilft loszulassen.

25 Minuten € 35,-

AROMAÖL-MASSAGE

Eine klassische Massage, die mit warmen, hoch wirksamen Edel-Ölen durchgeführt wird. Die Wahl Ihres Lieblingsöls verstärkt den Wohlfühl-Effekt – ein ganzheitlicher, sinnlicher Genuss!

Teilkörper | 25 Minuten € 38,-

Ganzkörper | 50 Minuten € 65,-

LYMPHDRAINAGE

Diese sehr entspannende Massage wird mit weichen, fließenden Bewegungen durchgeführt. Sie mildert Schwellungen und regt sanft die Entschlackung und Entgiftung an.

Gesicht & Dekollete & Achseln | 25 Minuten € 38,-

Beine | 50 Minuten € 65,-

KOPF-MASSAGE

Hier werden bestimmte Zonen und Punkte massiert und stimuliert, um Verspannungen im Kopf- oder Nackenbereich zu lösen. Diese wohltuende Massage regt gleichzeitig die Durchblutung der Kopfhaut an – und lässt Sie ganzheitlich entspannen.

15 Minuten € 22,-

SPORT-MASSAGE

Diese belebende Behandlung ist herrlich lockernd und regeneriert nach sportlicher Betätigung. Muskelverspannungen werden gelöst, die Muskulatur gelockert und der Muskelaufbau gefördert. Sie setzt neue Vitalität frei und ist wohltuend für den Rücken und beanspruchte Beine.

25 Minuten € 38,-

ANTI-STRESS-MASSAGE

Diese sanfte, tief regenerierende Entspannungsmassage wird mit flacher Hand und wenig Druck durchgeführt. Sie beruhigt das Nervensystem, reduziert Stress und verleiht innere Ruhe und Harmonie. Sie fühlen sich rundum wohl und verwöhnt.

50 Minuten € 65,-

ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Bei dieser Massagetechnik wird Ihre Durchblutung angeregt, der Stoffwechsel kommt in Schwung und Verschlackungen werden besser abtransportiert. Dadurch wird das Bindegewebe fester und die Haut am Oberschenkel, Gesäß und Bauch wieder straffer. Ein spezielles Anti-Cellulite Massageöl unterstützt den Effekt.

50 Minuten € 65,-

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Die Fußreflexzonen-Massage harmonisiert das ganze energetische System und schenkt innere Balance. Sie geht davon aus, dass jedem Organ und Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle und des Fußristes entspricht. Wird diese Region durch Massage stimuliert, wirkt sich das positiv auf das entsprechende Organ aus.

ohne Fußbad | 25 Minuten € 38,-

mit intensivierendem Fußbad | 50 Minuten € 65,-



Shiatsu

VORAB-BUCHUNG EMPFOHLEN!

In Japan entwickelte feinfühligere Anwendung, deren Kunst darin besteht, sich ganz auf den energetischen Zustand des jeweiligen Menschen einzustellen. In bequemer Kleidung erleben Sie eine Massage, die die natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert und Verspannungen löst.

Mit sanftem, tief wirkendem Druck – einer speziellen, dem Shiatsu eigenen Behandlungsweise – regt eine Massage den Energiefluss an und fördert so körperlich-seelische Ausgeglichenheit. Die Harmonisierung des Energieflusses führt zu Ruhe, Zentriertheit und einem verfeinerten Körpergefühl.

50 Minuten € 84,-

80 Minuten € 126,-

Ayurveda

BEDEUTET LEBENSWEISHEIT

Die ayurvedische Lehre stammt aus Indien und lässt sich bis etwa 5000 v. Chr. zurückverfolgen. Gesundes zu stärken und zugleich Störungen sanft auszugleichen ist die Basis der Ayurveda-Kuren. Im Mittelpunkt steht dabei jederzeit die Einzigartigkeit Ihrer Person. Die Grundlage dieser Lehre bildet die „Tridosha“ – das Konzept der drei Doshas Vata, Pitta und Kapha. Die drei Doshas sind auch für die Eigenschaften des einzelnen Menschen verantwortlich. Ihre Konstellation bestimmt über seine Stärken und Schwächen, seine Krankheitsanfälligkeit, die Wechselwirkung zwischen Organismus und Psyche.

UPANAHASVEDA (Rücken-Massage)

Diese traditionelle Rückenbehandlung ist eine revitalisierende, herrlich entspannende Massage. Sie löst Blockaden, entlastet Problemzonen – und bringt die in uns ruhende Energie wieder ins Fließen.

40 Minuten € 59,-

PADABHYANGA (Fuß-Massage)

Diese ayurvedische Ölmassage wird von den Zehen bis zum Knie durchgeführt. Sie unterstützt Kraft und Stabilität der Füße, regt alle Organe des Körpers an und ist äußerst wohltuend.

45 Minuten € 66,-

ABHYANGA (Ganzkörper-Massage)

Die wohltuende Abhyanga gilt als Höhepunkt der ayurvedischen Ölmassagen. Bei einer sanften Massage mit warmem Öl wird das gesamte Nervensystem beruhigt, gleichzeitig nährt das Kräuteröl Ihre Zellen und Organe.

80 Minuten € 118,-



Massage Highlights

HONIG-MASSAGE

Bei dieser hoch wirksamen Entspannungsmassage wirkt die Kraft des Bienenhonigs direkt über Ihre Haut auf den Organismus. Durch die pumpenden Bewegungen der Hände zieht der Honig Schlacken und Giftstoffe tief aus dem Körpergewebe, gleichzeitig werden durch die stärkere Haut-Durchblutung die positiven Wirkstoffe besonders intensiv aufgenommen. Sie regt die Stoffwechselfvorgänge und den Kreislauf stark an und ist hervorragend zum Lösen von Verspannungen.

40 Minuten € 60,-
80 Minuten € 110,-

HOT STONE-MASSAGE

Unterschiedlich große Steine werden auf die Energiezentren des Körpers, wie Hände, Stirn, Brust, Bauch oder unter den Nacken gelegt. Die von den Steinen ausgehende Wärme ermöglicht es dem Therapeuten, auf das oberflächliche Warmkneten zu verzichten. Jetzt beginnt die tiefgehende Massage. Verbunden mit einer absoluten Tiefenentspannung, sorgt diese Anwendung für einen echten Energieschub.

90 Minuten € 110,-

ALPIN STONE-MASSAGE MIT WARMEN UND KALTEN STEINEN

Diese antike Massagetechnik ist ein traumhaftes Wohlfühlerlebnis für Körper und Geist. Warme und kalte Lava-Steine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt. Verspannte Muskeln lösen sich und der Energiefluss in den Meridianen wird aktiviert. Die Massage baut Stress ab und schenkt neue Vitalität.

90 Minuten € 115,-

LOMI LOMI NUI-MASSAGE

Die „Königin der Massagen“ ist eine Hawaiianische Tempel-Massage. Die Ölmassage erfasst den ganzen Körper und durch ihre eigene rhythmische Dynamik werden auf sanfte Art Körper und Seele in Einklang gebracht. Als Ganzkörper-Ölmassage garantiert Sie Ihnen eine ultimative Entspannungserfahrung.

90 Minuten € 120,-

EDELSTEINÖL-MASSAGE

Das verwendete Edelsteinöl verströmt einen wunderbar waldigen, entspannenden Duft und intensiviert die Massage. Dieses Öl schafft Freiheit und Raum, es unterstützt den Atemrhythmus, löst Spannungen und schenkt tiefes Wohlbefinden. Eine wunderbare Anwendung zum Ausatmen, Loslassen und zum Schöpfen neuer Kraft.

25 Minuten € 40,-
50 Minuten € 68,-

GLETSCHEREIS-FUSSMASSAGE

Die intensive Pflege für Ihre Füße beginnt mit einem Fußbad - auf Wunsch genießen Sie dazu einen Kräutertinktur aus den Alpen. Die anschließende Fußmassage mit alpinem Arnikaöl ist wunderbar entspannend. Wie ein Frischekick wirkt die abschließende Einreibung der Füße mit Eis. Diese Massage ist eine Wohltat für müde Füße und Sportlerwaden!

30 Minuten € 42,-

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Bei dieser asiatischen Massagetechnik wird der Körper mit einer pflegenden Ölmischung massiert und dann mit heißen, wohlriechenden Stempeln bearbeitet. Die enthaltenden Kräuter entgiften, vitalisieren und festigen das Gewebe. Die Wärme bewirkt reine Tiefenentspannung.

90 Minuten € 115,-

Vakuum-Schröpfen

Die Saugpumpen-Massage kombiniert leichtes, dabei effektvolles Schröpfen mit einer Streichel-Massage entlang der Lymphbahnen. Das physikalische Prinzip der Behandlung ist der Unterdruck. Durch das Vakuum wird die Muskulatur bis tief ins Innere angeregt und die Durchblutung gefördert. Eine leichte Rötung zeigt die neu gewonnene Aktivität.

Rücken | 25 Minuten € 35,-
Beine | 25 Minuten € 35,-
Anti-Cellulite | 45 Minuten € 58,-
Gesicht | 15 Minuten € 22,-





[VERWÖHN-PACKAGES]

BELIEBTE BEHANDLUNGS-KOMBINATIONEN ZUM WOHLFÜHLEN

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, mit diesen bewährten Kombinationen verschiedener Einzelanwendungen etwas Besonderes für sich und Ihre Haut zu tun. Natürlich stellen wir Ihnen auch gerne individuelle Behandlungs-Kombinationen zusammen.

ICH MAG MICH

Gönnen Sie sich wunderbare Ich-Zeit. Auch aufgeteilt auf zwei Tage buchbar!

- ♥ Gesichtsbildung mit Tiefenreinigung, abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse
- ♥ Reinigendes Körper-Peeling
- ♥ Schokoloko-Körperpackung für die Dame
- ♥ Orangenöl-Körperpackung für den Herren
- ♥ Entspannende Aromaöl-Massage à 25 Minuten
- ♥ Solarium-Jeton

200 Minuten € 194,-

VERWÖHNZEIT EXKLUSIV FÜR DAMEN

- ♥ Gesichtsbildung mit Tiefenreinigung, abgestimmt auf Ihre Haut-Bedürfnisse
- ♥ Tages-Make-up mit typgerechter Schminkberatung
- ♥ Wellness Maniküre mit Peeling, Packung, Handmassage

150 Minuten € 159,-

VERWÖHNZEIT EXKLUSIV FÜR HERREN

- ♥ Gesichtsbildung mit Tiefenreinigung, abgestimmt auf Ihre Haut-Bedürfnisse
- ♥ Entspannende Kopf-Massage
- ♥ Klassische Maniküre für gepflegte Hände

90 Minuten € 99,-

GOLD VOM ACHENSEE MIT BAD

- ♥ Vitalisierendes Steinöl-Bad in der Thalasso-Wanne (ohne Unterwassermassage)
- ♥ Teilkörper-Massage für den Rücken
- ♥ Einreibung mit erfrischendem Steinöl-Hauttonic

60 Minuten € 62,-

GOLD VOM ACHENSEE MIT FANGO

- ♥ Steinöl-Fango in der Softpackliege
- ♥ Teilkörper-Massage für den Rücken
- ♥ Einreibung mit erfrischendem Steinöl-Hauttonic

60 Minuten € 66,-

GANZKÖRPER-PEELING & BAD

55 Minuten € 69,-

GANZKÖRPER-PEELING & BAD & MASSAGE

85 Minuten € 91,-



[WELLNESS FÜR ZWEI]

PRIVATE SPA FÜR GEMEINSAME VERWÖHNZEIT

Die Kristall Private Spa Suite wurde speziell für Paar-Anwendungen konzipiert und mit viel Liebe zum Details eingerichtet. Für sämtliche Körper-Behandlungen können Sie auch gerne diese edle Anwendung-Suite für zwei reservieren.

Der stilvolle Raum bietet:

2 Behandlungsliegen | Luxuriöse Doppel-Whirlwanne mit Unterwasserlicht
Wasser-Himmelbett für zwei | Rasul-Kabine für zwei

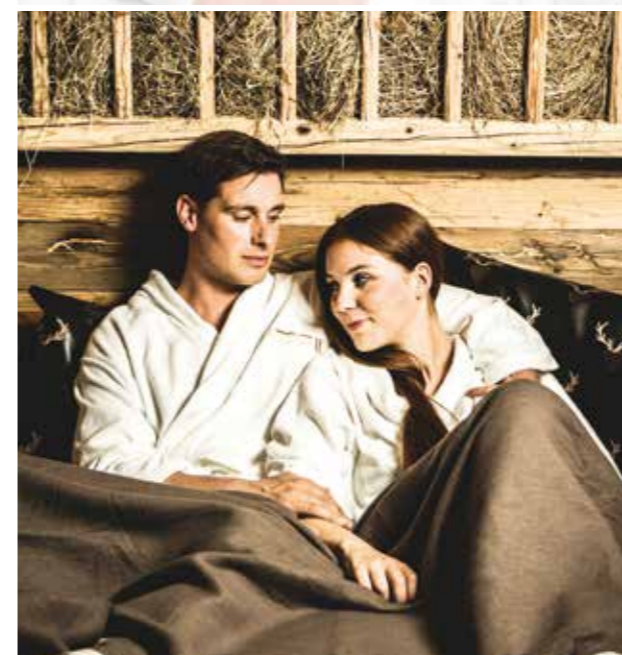


FREUNDINNEN-AUSZEIT RELAXEN UND SPASS HABEN

Entspannung und Wohlbefinden garantiert: Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie mit der besten Freundin die Seele baumeln ...

- ♥ Ganzkörper-Peeling mit weichen Luffa-Partikeln für samtweiche Haut
- ♥ Aromaöl-Bad in der Doppel-Whirlwanne, dazu 1 Glas Sekt pro Person
- ♥ Ganzkörper-Massage zum Entspannen von Körper und Seele
- ♥ Körpercreme mit Orangen-Limetten Aromaöl als Abschlusspflege

120 Minuten | 2 Personen € 209,-



HONIG & MANDEL FÜR DICH UND MICH

Dieses Wohlfühl-Packages ist himmlisch entspannend, ein perfekter Ausgleich für den Alltag – und ein außergewöhnliches Verwöhn-Erlebnis zu zweit.

- ♥ Duftendes Ganzkörper-Peeling
- ♥ Sinnliches Bad in der Doppel-Whirlwanne, dazu 1 Glas Sekt pro Person
- ♥ Anregende Ganzkörper-Massage
- ♥ Relax-Zeit im großen Wasser-Himmelbett zum Kuscheln und Reden
- ♥ Luxuriöse Abschlusspflege mit Dattlextrakt, Weihrauch und Myrrhe

130 Minuten | 2 Personen € 219,-



„ROMEO & JULIA“ SINNLICHE ZEIT ZU ZWEIT

Kostbare Produkte und feine Aromen mit exotisch-entspannendem Ylang Ylang und Lemongras-Öl lassen Sie gemeinsam die schönsten Momente genießen ...

- ♥ Sanftes Luxus-Peeling mit Süßwasserperlen-Extrakt
- ♥ Sahliges Aroma-Bad in der Doppel-Whirlwanne, dazu 1 Glas Sekt pro Person
- ♥ Ungestörte Kuschel-Ruhezeit im Wasser-Himmelbett
- ♥ Rücken-Massage mit Edel-Öl
- ♥ Luxus-Körpercreme als Abschlusspflege. Männlich für den Herrn, für Damen mit Ylang Ylang Aromaöl

120 Minuten | 2 Personen € 209,-



FLOATING IN DER SOLEGROTTE 🍷💕

Floating ist eine Entspannungstechnik, bei der Sie mit Hilfe von konzentriertem Salzwasser quasi schwerelos an der Wasseroberfläche treiben. Zu romantischen Lichteffekten und angenehmer Unterwassermusik schweben Sie ganz einfach in die Leichtigkeit.

Die Besonderheit beim Floaten in der Kristall Wellness Alm ist das offene Floating-Becken in einer schönen Solegrotte. Anders als möglicherweise bei einem Floating-Tank mit geschlossenem Deckel fühlen Sie sich nicht beengt – und einer Floating-Session zu zweit steht nichts im Weg. Das angenehm körperwarme Solewasser mit einer hohen Sättigung von Bittersalz lässt uns schweben. Schon nach einigen Minuten Schwerelosigkeit haben Sie alles um sich herum vergessen.

Körper und Geist finden vollkommene Erholung – und Sie erreichen einen glücklich machenden Schwebезustand. Es heißt, eine Floating-Session trüge leicht und ganz ohne Anstrengung aus dem Alltagsbewusstsein in meditative Bewusstseinssebenen. Probieren Sie es aus!

45 Minuten | 1 Person € 35,-
 45 Minuten | 2 Personen € 62,-

IDEAL BIS ZUM 8. SCHWANGERSCHAFTSMONAT, SOFERN KEINE KREISLAUFBESCHWERDEN VORHANDEN SIND!

RASUL-BAD 💕

PFLEGEZEREMONIE AUS DEM ORIENT

Im ägyptischen Rasul-Bad erwartet Sie außergewöhnliches Schwitzen zu zweit. Das Ritual peelt, reinigt und pflegt die Haut mit verschiedenen Heilerden, deren Wirkung durch warme Kräuterdämpfe verstärkt wird. Das Immunsystem wird stimuliert und der Körper schonend entschlackt. Das sinnlich-entspannte Erlebnis des (Heil-)Schlammes auf dem Körper ist kaum beschreibbar – und das samtig-weiche Hautgefühl danach sowieso nicht!

40 Minuten | 2 Personen € 79,-

BADEVERGNÜGEN FÜR ZWEI 💕

SINNLICHES BADEVERGNÜGEN IN DER PRIVATE SPA SUITE

Zuerst baden Sie mit dem Badezusatz Ihrer Wahl im edlen Ambiente der Private Spa Suite. Die luxuriöse Doppel-Whirlwanne verführt mit ihrem Farblichtspiel alle Sinne! Anschließend gehört Ihnen entspannte Zeit im Wasser-Himmelbett zum Kuscheln mit Ihrem Partner oder zum Plauschen mit der Freundin. Genießen Sie eine ungestörte Stunde ganz für sich, inkl. 1 Glas Sekt pro Person.

60 Minuten inkl. Nachruhezeit € 75,-

TIPP:

KOMBINIEREN SIE DAS RASUL-BAD MIT EINER MASSAGE AUS UNSEREM ANGEBOT!



[PERSONAL TRAINER]

NEUES FITNESS-ANGEBOT IM KRISTALL

Intensiver als bei diesem neuen Kristall-Angebot im Bereich Private Personal Training geht Betreuung nicht! Die Private Coaching Stunde wird immer individuell gestaltet und ist bitte vor Ihrem Kristall-Urlaub als individuelles Training zu buchen. Zu Beginn steht eine körperliche Anamnese, um das Coaching genau für Sie zu gestalten. Der Personal Trainer erkennt die Schwächen und kann gezielt ansetzen, sie zu beheben.

Für Sie als Kunde heißt das: Das Training ist komplett auf Sie persönlich zugeschnitten. Anpassungen und Kurs-Korrekturen sind jederzeit möglich. Dabei ist egal, auf welchem Fitness-Level Sie sich bewegen und wie hoch Sie die Ziele stecken: Unser Trainer berät kompetent, wie Sie innerhalb der Möglichkeiten am effizientesten Ihr Ziel erreichen. Ob Stretching, Entspannungseinheiten, alpine Outdoor-Sportarten nach Jahreszeit, muskuläres Aufbau-Training nach der Rehabilitation, ob Ausgleich zum beruflichen Alltag, Gewichtsreduktion, Verbesserung der allgemeinen Fitness und Ausdauer, Functional-Training, Ganzkörper-Training, Lauf-Analyse und -Training, MTB-Training und MTB-Technik-Training am Berg oder Kinesio-Taping. Die privaten Coaching-Stunden mit dem Trainer finden nicht im Fitnessraum, sondern in einem eigenen Raum bzw. Outdoor statt!

Personal-Training – zur persönlichen Ziel-Erreichung: Bitte vorab buchen!

| | | |
|------------------|---------------------------------|---------|
| 1 x 60 Min | 2 Tage Mindest-Aufenthalt | € 80,- |
| 2 x 60 Min | 3 Tage Mindest-Aufenthalt | € 155,- |
| 3 x 60 Min | 3 Tage Mindest-Aufenthalt | € 230,- |

[WISSENSWERTES]

FÜR PERFEKTES ENTSPANNEN IM KRISTALL SPA

TERMIN-RESERVIERUNGEN

Um Ihren Wunschtermin möglichst erfüllen zu können, bitten wir Sie vor Ihrer Anreise zu reservieren. Selbstverständlich versuchen wir auch kurzfristige Termine umzusetzen. Bitte wenden Sie sich an unsere Spa- oder Hotel-Rezeption – oder kontaktieren Sie uns unter **Tel. +43 (0)5243 5490** oder per **E-Mail info@kristall-pertisau.at**

BEKLEIDUNG

Bei den Behandlungen legen Sie bitte Schmuck und Uhren ab. Für Ganzkörper-Massagen, Packungen, Körper-Peelings, Hot Stone-Therapien, Bäder usw. sollten Sie sich vollständig entkleiden. Bei den Massagen werden Sie zugedeckt und nur der zu massierende Bereich wird freigelegt. Auf Wunsch erhalten Sie gern einen Kosmetikslip.

KOMMUNIKATION

Vor und während Ihrer Anwendung werden unsere Spa Mitarbeiter Sie zu Ihren Wünschen befragen. Gesundheitlich zu Beachtendes, die richtige Musik und Lautstärke, die gewünschte Raumtemperatur sind nur einige wichtige Punkte, um Sie perfekt entspannen zu lassen. Sagen Sie uns bitte, was Ihnen wichtig ist!

WELLNESS FÜR ZUHAUSE

Viele der verwendeten Kosmetikprodukte sind auch zum Kauf erhältlich. Fragen zur Wirkungsweise und zu den Preisen beantwortet Ihnen gern unser Spa Team.

WELLNESS ZUM VERSCHENKEN

Ob Wertgutschein oder eine bestimmte Anwendung: Sprechen Sie uns gerne auf einen individuellen Gutschein nach Ihren Wünschen an.

ERFRISCHUNG

Wenn Sie eine Wellness-Anwendung gebucht haben, trinken Sie bitte ausreichend. Kostenfrei können Sie sich im Kristall Spa mit Grandeur-Quellwasser, Tee und frischem Obst Gutes tun – denn ein ausgewogener Wasserhaushalt hilft Ihrem Körper.

BEZAHLUNG

Die Anwendungen werden direkt auf Ihr Hotelzimmer aufgebucht. Alle Anwendungen und Produkte können Sie selbstverständlich auch in bar direkt an unserer Hotel-Rezeption begleichen.

STORNIERUNG

Bei Absage bis 24 Stunden vor Ihrem Termin ist eine Stornierung kostenfrei. Bei Nichterscheinen ohne Stornierung oder bei Stornierung unter 24 Stunden vorher berechnen wir den vollen Behandlungspreis. Herzlichen Dank für Ihr Verständnis!

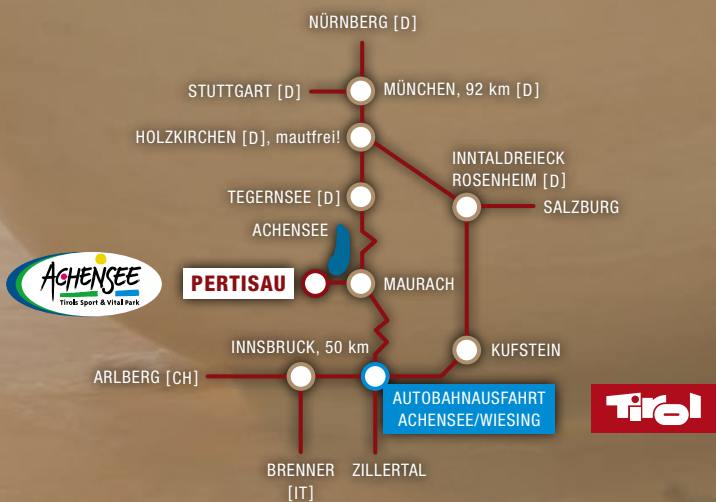
BEHANDLUNGEN UND PREISE GÜLTIG AB 1. DEZEMBER 2016

Mit Erscheinen einer neuen Preisliste verlieren frühere Preislisten ihre Gültigkeit. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.





GRANDER
Belebtes Wasser



Kristall

VERWÖHNHOTEL

[der perfekte Urlaub für zwei]

Verwöhnhotel KRISTALL | Adi Rieser
6213 Pertisau am Achensee Nr. 51 | Tirol · Österreich
Tel. +43 (0)5243 5490 | info@kristall-pertisau.at
www.kristall-pertisau.at