

AKTIVPROGRAMM WINTER 2021/2022

MONTAG

10:30 Uhr
„Schnupper“
Schneeschuhwanderung

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 2-3 Stunden

15:30 – 16:30 Uhr
Rückenfit
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

DIENSTAG

10:00 Uhr
**Schneeschuhwanderung
zur Pletzsch-alm**

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 3-4 Stunden (mit Einkehr)

15:30 – 16:30 Uhr
Faszientraining
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

20:00 – 23:00 Uhr
Abendsauna (Außensauna,
Whirlpool und Wellness-alm)

MITTWOCH

15:00 – 16:00 Uhr
Mind Wellness

Begleiten Sie uns zu einem einzig-
artigen Erlebnis, wo Tanz, Meditation
und Selbstreflektion verbinden, um
unser wahres Selbst strahlen zu lassen.

Treffpunkt an der SPA Rezeption

DONNERSTAG

08:45 Uhr
**Schneeschuhwanderung
im Rofengebirge**

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 4-5 Stunden (mit Einkehr)

15:30 Uhr
Rodeln
Gemütliche Wanderung zur Rodelhütte;
nach einer Einkehr
wird zurück ins Tal gerodelt.
Treffpunkt in der Hotelhalle:
Dauer ca. 2 Stunden

16:30 – 17:30 Uhr
Yoga
Kräftigung für Körper, Geist und Seele
Treffpunkt an der HOTEL-Rezeption

FREITAG

10:00 Uhr
**Winterwanderung
zur Falzthurn-alm**

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 3-4 Stunden (mit Einkehr)

15:30 – 16:30 Uhr
Aqua-Gymnastik
Treffpunkt im Hallenbad

SAMSTAG

09:30 Uhr
**Schneeschuhwanderung
zur Feil-alm**

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 4-5 Stunden (mit Einkehr)

15:30 – 16:30 Uhr
Rückenfit
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

Liebe Gäste,

bitte melden Sie sich für jedes Aktivprogramm **bis 22:00 Uhr
am Vorabend an der Hotelrezeption** an. Die Programme
finden auch schon ab einer angemeldeten Person statt.

Schneeschuhe und Stöcke erhalten Sie direkt bei uns im Hotel.
Zum Rodeln leihen wir uns bei der Rodelhütte Schlitten aus.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und stehen
Ihnen für Informationen jederzeit gerne zur Verfügung.