

AKTIVPROGRAMM WINTER 2018/2019

MONTAG

10:30 Uhr „Schnupper“ Schneeschuhwanderung

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 2-3 Stunden

16:00 & 17:00 Uhr

Erlebnisaufguss in der finnischen Außensauna

20:00 – 23:00 Uhr

Abendsauna (Außensauna, Whirlpool und Wellness-Alm)

21:00 & 22:00 Uhr **Aufguss**
in der finnischen Außensauna

DIENSTAG

10:00 Uhr Schneeschuhwanderung zur Pletzach-Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 3-4 Stunden (mit Einkehr)

15:30 – 16:30 Uhr

Faszientraining Treffpunkt an der SPA-Rezeption

17:00 Uhr **Erlebnisaufguss**
in der finnischen Außensauna

DONNERSTAG

10:00 Uhr **Schneeschuh-** wanderung zum Zwölfer-Kopf

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 3-4 Stunden (mit Einkehr)

15:30 – 16:30 Uhr

Faszientraining Treffpunkt an der SPA-Rezeption

17:00 Uhr **Bier-Aufguss**
in der finnischen Außensauna

FREITAG

10:00 Uhr Schneeschuhwanderung zur Falzthurn-Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 3-4 Stunden (mit Einkehr)

16:00 & 17:00 Uhr

Erlebnisaufguss in der finnischen Außensauna

SAMSTAG

10:00 Uhr Schneeschuhwanderung ins Tristenautal

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 2-3 Stunden (mit Einkehr)

14:00 Uhr **Rodeln**

Gemütliche Wanderung zur
Rodelhütte; nach einer Einkehr
wird zurück ins Tal gerodelt.
Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 2 Stunden

17:00 Uhr **Bier-Aufguss**
in der finnischen Außensauna

SONNTAG

10:00 Uhr **Winterwanderung** Zur Feil-Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;
Dauer ca. 4-5 Stunden (mit Einkehr)

15:30 – 16:30 Uhr

Faszientraining Treffpunkt an der SPA-Rezeption

17:00 Uhr **Erlebnisaufguss**
in der finnischen Außensauna

Liebe Gäste,

bitte melden Sie sich für jedes Aktivprogramm **bis 22:00 Uhr am Vorabend an der Hotelrezeption** an. Die Programme finden auch schon ab einer angemeldeten Person statt.

Schneeschuhe und Stöcke erhalten Sie direkt bei uns im Hotel. Zum Rodeln leihen wir uns bei der Rodelhütte Schlitten aus.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und stehen Ihnen für Informationen jederzeit gerne zur Verfügung.