

# AKTIVPROGRAMM WINTER 2019/2020

## MONTAG

### 10:30 Uhr „Schnupper“ Schneeschuhwanderung

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 2-3 Stunden

### 17:00 Uhr **Erlebnisaufguss** in der finnischen Außensauna

20:00 – 23:00 Uhr

**Abendsauna** (Außensauna,  
Whirlpool und Wellness-Alm)

21:00 & 22:00 Uhr **Aufguss**  
in der finnischen Außensauna

## DIENSTAG

### 10:00 Uhr Schneeschuhwanderung zur Pletzach-Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden (mit Einkehr)

15:30 – 16:30 Uhr

**Faszientraining**  
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

17:00 Uhr **Erlebnisaufguss**  
in der finnischen Außensauna

## DONNERSTAG

### 10:00 Uhr **Schneeschuh-** wanderung zum Zwölfer-Kopf

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden (mit Einkehr)

15:30 – 16:30 Uhr

**Faszientraining**  
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

17:00 Uhr **Bier-Aufguss**  
in der finnischen Außensauna

## FREITAG

### 10:00 Uhr Schneeschuhwanderung zur Falzthurn-Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 3-4 Stunden (mit Einkehr)

16:00 & 17:00 Uhr

**Erlebnisaufguss**  
in der finnischen Außensauna

## SAMSTAG

### 10:00 Uhr Schneeschuhwanderung ins Tristenautal

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 2-3 Stunden (mit Einkehr)

14:00 Uhr **Rodeln**

Gemütliche Wanderung zur  
Rodelhütte; nach einer Einkehr  
wird zurück ins Tal gerodelt.  
Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 2 Stunden

17:00 Uhr **Bier-Aufguss**  
in der finnischen Außensauna

## SONNTAG

### 10:00 Uhr **Winterwanderung** Zur Feil-Alm

Treffpunkt in der Hotelhalle;  
Dauer ca. 4-5 Stunden (mit Einkehr)

15:30 – 16:30 Uhr

**Faszientraining**  
Treffpunkt an der SPA-Rezeption

17:00 Uhr **Erlebnisaufguss**  
in der finnischen Außensauna

Liebe Gäste,

bitte melden Sie sich für jedes Aktivprogramm **bis 22:00 Uhr am Vorabend an der Hotelrezeption** an. Die Programme finden auch schon ab einer angemeldeten Person statt.

Schneeschuhe und Stöcke erhalten Sie direkt bei uns im Hotel. Zum Rodeln leihen wir uns bei der Rodelhütte Schlitten aus.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme und stehen Ihnen für Informationen jederzeit gerne zur Verfügung.